**Э.и Дж. Хикс. Удивительная сила осознанного намерения. Часть 1.**

*Наша книга посвящается тем учителям*

*и наставникам, которые с энтузиазмом*

*встретили появление книги «Просите - и дано*

*будет вам» и распространили содержащиеся в ней*

*знания среди сотен тысяч людей во всем мире.*

*Мы глубоко признательны великому множеству*

*известных людей, которые так доброжелательно*

*приняли нашу книгу... Их высокий авторитет*

*помог сделать учение Абрахама доступным*

*для всех, кто жаждет прикоснуться*

*к этому великому знанию.*

**Предисловие**

***Когда ученики подготовлены, появляется учитель!***

Луиза Хей

Жизнь - это удивительная, неразгаданная тайна. На всем ее протяжении мы постоянно задаем вопросы и ищем на них ответы. Каждому из нас всегда хотелось стать хозяином своей судьбы, но никто достоверно не знал, как это можно сделать. Нам бы хотелось избавиться от всех своих страхов, как незначительных, глубоко личных, так и самых сильных. Мы можем переживать из-за того, что у нас испортится фигура, разладятся отношения с близкими, бояться смерти, политической нестабильности, мировых катаклизмов и даже инопланетного вторжения.

Эта книга несет людям истинное успокоение. С ее помощью можно решить любые проблемы. Неважно, чего именно человек боится или какая проблема кажется ему тупиковой: у Абрахама на любой вопрос всегда есть ответ. На страницах этой книги вы найдете описание простых процессов, которые не только дадут возможность избавиться от всех горестей и бед, но и позволят вам перейти на качественно новый уровень жизни.

Я убеждена, что Абрахам - самый лучший из наставников, какие только существуют сегодня на нашей планете. Его учение коренным образом изменило мое мировоззрение. Я бесконечно признательна Джерри и Эстер Хикс за то, что они посвятили свою жизнь распространению учения Абрахама среди нас. Пришла пора расширить горизонты, и сейчас для этого самый подходящий момент. Если вы держите в руках эту книгу, *вы* - счастливчик, потому что в этом случае ваши удача и благополучие уже не за горами.

Я знаю Абрахама, а также Джерри и Эстер Хикс уже несколько лет. Глубокую духовную связь с Абрахамом я почувствовала с самой первой минуты - как только услышала то, чему он учит. *Я думаю, что это истинный Учитель в самом глубоком смысле слова.* И чем больше я погружаюсь в учение Абрахама, тем больше им восхищаюсь.

Да, я вовремя познакомилась с Джерри и Эстер. Самое большое впечатление на меня произвело то, насколько успешно они применяют учение Абрахама в своей жизни. Передо мной были два счастливых, жизнерадостных человека, которых во всех делах сопровождает удача. Они любят друг друга и саму жизнь сильнее, чем все, кого я когда-либо знала. Мне доставляло огромное удовольствие видеть, как они общаются друг с другом. Просто сердце радуется, когда рядом с тобой люди, умеющие каждую минуту наслаждаться жизнью.

Наше издательство «Hay House» очень гордится тем, что первым ознакомило читателей с книгами об учении Абрахама и продолжает распространять их по всему миру. Книгу, открывшую эту серию, - «Просите - и дано будет вам» - Вейн У. Дайер, автор многих бестселлеров, назвал: «вехой в литературе», дав ей и более развернутое определение: «Это не что иное, как план понимания своей судьбы и воплощения желаемого».

Книга «Удивительная сила осознанного намерения» - вторая в серии. С ее помощью вы продолжите путешествие в неизведанные глубины собственного «я». Благодаря этой книге возрастет ваша уверенность в себе - ведь вы будете располагать богатейшим арсеналом самых разнообразных способов, с помощью которых можно с честью выйти из любой ситуации. Обретя уверенность в себе, вы сумеете довести до конца любое, даже самое смелое начинание. И дляэтого вам не придется тратить уйму времени и сил - ведь вы научитесь *Искусству Принятия.* Вы будете просто поражены, когда обнаружите, насколько это легко - жить так, как вы всегда мечтали.

Думаю, что вы поступите так же, как и я: будете держать обе эти книги у изголовья кровати и обязательно станете читать их как по утрам, так и отходя ко сну. И от этого ваш сон станет гораздо крепче, а начало каждого нового дня будет приносить только радость... А настроение будет просто отличным!

*Луиза*

**Предисловие**

Джерри Хикс

Пробовали ли вы когда-нибудь рассматривать собственное развитие в свете событий, которые принесли вам чувство полного внутреннего удовлетворения?

Запечатлены ли в «альбоме» вашей памяти, хранящем приятные воспоминания, мысленные картины тех моментов, когда вас будто бы что-то подталкивало к исполнению самых заветных желаний?

Вспоминали ли вы когда-нибудь - чувствуя, как вас переполняет благодарность, - людей, книги или обстоятельства, которые, словно яркая вспышка, осветили ваш путь и подарили новое видение жизни?

Назовите эти мгновения *поворотными моментами,* или *перекрестками, или указателями* на жизненном пути. Возможно, вы даже скажете, что это были *лакмусовые бумажки* точного восприятия Блага, возможно... но разве вы не чувствуете, насколько позитивно они повлияли на вашу жизнь?

Я начал писать это предисловие, припарковав свою машину на «нашей» проселочной дороге, пролегающей между Френч Броад Ривер и утиным прудом в Балтиморе. Здесь, в Ашвилле, штат Северная Каролина, мы (моя жена Эстер и я) уже пятнадцать лет устраиваем семинары. Это местечко на реке - одно из наших самых любимых. По весне мы наблюдаем здесь с умилением за маленькими гусятами. А потом следим за осенним перелетом канадских гусей, когда они, повинуясь могущественному инстинкту, держат свой путь в дальние края. Вот так и мы с женой: путешествуем из конца в конец страны, но всегда возвращаемся сюда. В моей жизни сейчас очень радостный период, я сижу и занимаюсь тем, что доставляет мне огромное удовольствие, - пишу это предисловие. Я хочу поговорить о том, почему вам следует обратиться к учению Абрахама и применить его на практике (и таким образом осознанно почувствовать свою истинную природу).

Известно, что *слова не могут научить* - *учит только жизнь.* И все-таки перед вами книга *слов,* могущественных слов, и сейчас вы готовитесь их прочесть. ...Слов, которые невероятно расширят ваши горизонты и сформируют новые, позитивные убеждения. И эти убеждения - в соответствии с естественными законами Вселенной - подарят вам совершенно новый и счастливый опыт... Вам откроются удивительные и могущественные знания, которые всегда были вам так нужны. Те самые знания, которые принесут в вашу жизнь радость и счастье.

Я надеюсь, что эта книга даст вам ответы на многие вопросы и позволит добиться исполнения любых желаний, и вы в полной мере осознаете ее истинную ценность. Знания, которые я почерпнул из этой книги, оказали мне неоценимую помощь. Одно только понимание того, что *каждый человек творит собственную правду,* оказалось для меня судьбоносным. Оказывается, «правда» - это не что иное, как убеждения, которых мы придерживаемся, а «убеждения» - не что иное, как мысли, к которым мы время от времени возвращаемся. Если бы вы знали, насколько это помогло мне понять и глубоко прочувствовать удивительную силу мыслей!

На днях я случайно услышал ответ одного удачливого бизнесмена на вопрос, как ему удалось добиться такого поразительного успеха. Он сказал: «Я мыслю масштабно... Я уже давным-давно решил: раз уж все равно приходится думать о чем-то, *то почему бы не думать о большом?»* Вот вам демонстрация силы мысли в действии.

Много лет назад я решил перечитать то, что написал один из самых почитаемых гениев двадцатого столетия. Он сказал, к примеру: «Большинство людей используют менее одного процента заложенного в них потенциала... Девяносто девять процентов остаются нетронутыми и нераскрытыми в течение всей жизни». В книге «Удивительная сила осознанного намерения» вы найдете описание процессов, которые позволят вам использовать как можно больше скрытых возможностей - причем именно в этой жизни. Интересно, задумывались ли вы когда-нибудь, как много радости и счастья заложено в вас? Приходило ли вам в голову, что даже в самые счастливые моменты своей жизни вы не испытывали и малой толики той радости, которую на самом деле можете ощущать?

Наверняка бывали моменты, когда вы чувствовали себя великолепно и выглядели просто превосходно. Но думали ли вы тогда, что все могло быть гораздо лучше? И знаете ли вы, что самые восхитительные отношения, которые были у вас в прошлом, - это далеко не предел? Вас могут ждать впереди еще более высокие, творческие и одухотворенные отношения с самыми необыкновенными людьми. Просто впустите их в свою жизнь.

Еще несколько страниц - и вы встретитесь с Абрахамом - «учителем учителей», как он сам себя называет. Тем из вас, кто еще не знаком с его учением, поясню, что Абрахам - это род Сущностей, представляющих собой Коллективное Сознание. Многие выдающиеся авторы и философы называли Абрахама «самым великим учителем всех времен и народов...» Про себя могу сказать, что при моей первой встрече с Абрахамом много лет назад меня привлек именно его педагогический талант. Он может научить как никто другой. В то время меня больше всего волновал вопрос: *как я могу помочь другим людям добиться финансового успеха?*

Вспоминаю уже ставшую классикой книгу Наполеона Хилла *«Думай и богатей»,* где он говорит: «Когда богатство приходит, то оно приходит так быстро и в таком количестве, что остается только недоумевать, где оно скрывалось на протяжении всех предыдущих лет...»

Книга *«Думай и богатей»* дала мне ответы на все насущные вопросы. После того как я нашел ее на столике маленького мотеля в Монтане (и затем точно выполнил указания, которые в ней содержались), моя жизнь изменилась. От обычного зарабатывания денег на хлеб насущный я пришел к состоянию, при котором, как говорится, «не нужно ходить на работу». И все это произошло буквально за нескольких лет, в течение которых мы сумели организовать и «поставить на ноги» многомиллионный бизнес. Вот какое влияние оказали на мою жизнь идеи Наполеона Хилла. И я не уставал говорить о них каждому, кто хоть немного был готов меня слушать.

*«Думай и богатей»* принесла мне столько пользы, что вскоре я начал применять ее как пособие, обучая своих коллег по бизнесу и пытаясь заразить их этими идеями. Однако по прошествии нескольких лет я увидел, что всего лишь несколько моих «учеников» смогли наладить собственный успешный бизнес, приносящий миллионные доходы. Было много таких, кто сумел добиться «более чем скромного» успеха. Но встречались, к сожалению, и те, кто не смог улучшить своего финансового положения, сколько бы семинаров он ни посещал.

Так прошло около десяти лет. Достигнув собственных целей в бизнесе, я начал искать ответ на вопрос, как помочь людям в исполнении их желаний... Мы с Эстер «просили» - и нам дано было Учение Абрахама.

В этом коротком предисловии не хватит места, чтобы подробно рассказать об Абрахаме и о том, как мы встретились с ним. Но если это вам интересно, то можете послушать сделанную нами бесплатную аудиозапись *«Введение в учение Абрахама»* (на английском языке). В этом введении мы подробно рассказали, кто такой Абрахам, как он появился в нашей жизни, и как складывалось общение между нами. Кроме того, мы поместили это семидесятичетырехминутное «Введение» в Интернете на нашем интерактивном сайте www.abraham-hicks.com. Англоязычные кассеты и аудиодиски можно заказать в нашем офисе: Abraham-Hicks Publications, Р.О. Вох 690070, San Аntonio, ТХ 78269. Телефон: (830) 755-2299.

Здесь я расскажу о нашей встрече с Абрахамом буквально в нескольких словах. Благодаря ежедневным пятнадцатиминутным медитациям мы с Эстер смогли получить ответы на многие насущные вопросы. Хотя Эстер испытала очень сильные физические ощущения уже во время нашей первой медитации, нам все же понадобилось около девяти месяцев для того, чтобы вступить в какое-то подобие разумного контакта с Коллективным Сознанием - *разумного,* поскольку голова Эстер начала методично двигаться, и мы обнаружили, что ее нос выписывает в воздухе слова - как если бы она писала на невидимой глазу доске: «Меня зовут Абрахам...»

Вот что Абрахам рассказал о себе самом: *Абрахам* - *это не единичное сознание, какое представляете вы в своем единичном физическом теле. Абрахам* - *это Коллективное Сознание. Существует Нефизический Поток Сознания, и когда кто-либо задает вопрос, огромное количество точек сознания сливается в единое представление (поскольку в данном случае только одно человеческое существо, Эстер, может воспринять и озвучить его), поэтому оно и кажется вам единичным. Но в действительности мы представляем собой многоликое и многомерное мультисознание.*

*...Я* немедленно начал задавать вопросы, и Абрахам отвечал мне, вначале используя для этого нос Эстер. Позднее Эстер научилась переводить Нефизические идеи Абрахама на наш язык с помощью пишущей машинки, а еще несколько месяцев спустя начала словесно озвучивать информацию, которую получала от него.

Буквально на пару лет раньше я открыл для себя материалы *Сетха* (информацию, которая легла в основу популярных книг, Джейн Робертс и Роберт Баттс получили способом, очень похожим на наш). По существу, эти книги в какой-то степени помогли мне понять, что именно с нами произошло. Но, насколько мне известно, ни я, ни Эстер ничего не ждали и не просили для себя лично. Я просто ждал и просил указать мне способ, как можно сделать жизнь других людей более наполненной и счастливой - но никогда не думал, что знание придет ко мне таким путем.

И Эстер, и мне как воздух была нужна мудрость Абрахама. И он хотел нам ее открыть. Но при этом мы не понимали, как подобный феномен (весьма странный на первый взгляд) можно приспособить к нашему хорошо налаженному бизнесу. Лично я считаю, что принципы в бизнесе должны быть такими, чтобы их можно было не только освоить самому, но и обучить им других. Я часто заявляю, что мое намерение заключается в том, чтобы человек, с которым я общаюсь, поднялся на более высокий уровень или, по крайней мере, остался там же, где и был на момент нашей встречи. И ни в коем случае не спустился ниже из-за общения со мной. Эстер же считает, что любые принципы должны вызывать при их применении положительные эмоции.

На первых порах Эстер, принимая информацию от Абрахама, испытывала довольно сильное физическое противодействие. Например, раньше, начиная «разговор от имени Абрахама», она сидела в кресле, глаза ее были полузакрыты, а руки крепко сжимали подлокотники. Ее резкий голос точно соответствовал этой напряженной позе.

Шли годы, и на просьбы многих тысяч людей Абрахам продолжал давать ответы через Эстер. Во время приема информации ее тело стало расслабляться, она смогла открывать глаза, затем начала жестикулировать. Спустя еще несколько лет прогресс был налицо - она уже не сидела и не стояла, словно прикованная к стулу или кафедре, а могла свободно расхаживать из стороны в сторону.

Одновременно с тем, как расслаблялось тело Эстер, изменялся и ее голос. Если бы вы для сравнения послушали одну из наших ранних записей, то могли бы почувствовать эту разницу. Вначале в ее голосе было нечто, напоминающее иностранный акцент неизвестного происхождения. Но сегодня, спустя почти двадцать лет после того, как она стала говорить от имени Абрахама, этот голос практически неотличим от голоса самой Эстер. То различие, которое вы могли бы заметить сейчас, я назвал бы мыслительными и позиционными установками Абрахама.

Еще один совет, который я хотел бы дать прежде, чем закончу это предисловие. Если вы читали нашу предыдущую книгу «Просите - и дано будет вам», то знаете, чему учит Абрахам. Он говорит, что цель нашей физической жизни на Земле - творить и получать от этого радость. Мы здесь не для того, чтобы исправлять или спасать этот мир. Единственная цель всего, что бы мы ни делали, - стать счастливыми... и Абрахам говорит нам, что нет ничего более важного, чем человеческое счастье...

Но если мы пришли сюда не для того, чтобы что-то исправлять или переделывать, то как же узнать, насколько успешно складывается наша жизнь на Земле? Абрахам учит, что успех не измеряется ни числом каких-либо достижений, ни имуществом, которое мы успеваем накопить. Абрахам говорит, что успех определяется только той радостью, которую мы испытываем в течение жизни.

Вы сможете обнаружить, что здоровье, богатство, отношения с другими людьми или физическое совершенство - вовсе не то, что может сделать вас по-настоящему счастливым. И, возможно, удивитесь, когда узнаете, что лишь осознанное обретение и поддержание вибрационного баланса поможет вам в исполнении любых желаний - и, помимо прочего, принесет долгожданное счастье.

Мы с Эстер уже более двух десятилетий используем учение Абрахама, чтобы поддерживать и укреплять наши отношения друг с другом. Нами привлечено к сотрудничеству множество талантливых, невероятно одаренных, знающих партнеров, которые взяли на себя решение всех деловых и административных вопросов, чем немало способствовали распространению этого учения. У нас появилось много прекрасных друзей и коллег по бизнесу, но в то же время мы не забываем и старых добрых знакомых, даже если больше не ведем с ними совместных дел.

Наше здоровье в полном порядке: никаких докторов (разве что в качестве друзей), никаких медицинских обследований и никакой медицинской страховки! Конечно, физические недомогания иногда случаются, но они быстро проходят сами по себе - стоит нам только восстановить энергетический баланс. Что же касается финансового положения, то в прошлом году мы заплатили налогов на сумму большую, чем все доходы, полученные за все годы до того, как нами были изучены принципы осознанного намерения. Другими словами - это сработало!

Помимо всего прочего, я не знаю двух более счастливых людей, чем я и Эстер (за исключением, возможно, наших внуков: Лаурела, Кевина и Кейт). Мы путешествуем по стране, проводя семинары по Искусству Принятия, в которых участвуют тысячи людей, приблизительно в пятидесяти городах в год. Мы водим нашего дорогого «монстра» - переоборудованный туристический автобус почти четырнадцатиметровой длины. Те, кто смотрит нашему любимцу вслед, видят на нем яркую и очень крупную надпись: **«Жить - значи**т **р**а**доваться».**

Я помню, что с пятилетнего возраста хотел хоть как-то помочь людям стать счастливее. Наверное, и вы были такими же. В течение жизни я искал и находил множество разнообразных способов, чтобы добиться этого. Я пишу это предисловие, испытывая чувство глубокой благодарности ко всем, кто помог мне, кто оставил в моей жизни свой след (этих имен слишком много, чтобы я мог перечислить все). Не могу сказать, что *Учение Абрахама* способно *привлечь* самого Абрахама в вашу жизнь, но оно позволяет распространять его мудрость повсеместно. Мы безмерно счастливы, что такая возможность: нести людям всего мира эту философию радости и духовности - была предоставлена нам.

От всего сердца, *Джерри*

**\*\*\***

Необходимо учесть, что не всегда удается точно выразить Нефизическую мысль, которую получает Эстер, словами английского языка. Тогда приходится придумывать новые словосочетания или по-новому использовать привычные слова (например, писать их с большой буквы), чтобы описать иной взгляд на жизнь.

Введение в учение Абрахама

Эстер Хикс

Привет, меня зовут Эстер, и я «работаю» переводчиком вибраций Абрахама. Абрахам объяснил мне, что я обладаю способностью воспринимать его вибрационные намерения на бессознательном уровне своей человеческой сущности. Он сказал, что я принимаю исходящие от него сигналы по принципу, сходному с работой радиопередатчика, и затем перевожу их в соответствующие слова. Абрахам также объяснил, что я являюсь связующим звеном между физическим миром, в котором сфокусирована *я,* и Нефизическим миром, в котором сфокусирован *он.*

Еще в самом начале нашего общения Абрахам говорил мне, что я оказалась особенно хорошим переводчиком, поскольку не имела каких-либо мнений или предубеждений, которые могли бы «замутить» ясность восприятия. Он сказал, что я была словно чистый лист и не оказывала сопротивления получаемой информации. Я всегда шла по жизни, ни над чем особо не задумываясь, и потому к моменту, когда произошел мой первый контакт с Абрахамом, находилась на особенно удачной вибрационной позиции.

Кроме того, Абрахам поведал мне, что каждый человек обладает той же, что и я, способностью общаться с Нефизическим миром и получать из него информацию. Точно так же, как и любой из нас может при желании сочинить мелодию или нарисовать картину. Но при этом каждый человек воспринимает музыку или живопись по-своему. То же самое происходит и с интерпретацией Нефизической энергии. Она всякий раз будет новой и уникальной. Понимая это, мы всегда обозначаем то, что я перевожу, именно как материалы Абрахама-Хиксов. Таким образом мы пытаемся отделить мою собственную трактовку от чьей-либо еще.

Абрахам посоветовал мне (опять-таки в самом начале нашего общения) не читать того, что писали или пишут другие авторы, чтобы моя интерпретация его учения не подвергалась никакому стороннему влиянию. Это вовсе не означало, что я должна бояться читать книги или общаться с окружающими. Абрахам лишь хотел, чтобы я чувствовала уверенность в том, что являюсь чистым передатчиком информации, которую он предлагает.

Нам присылают много книг, рукописей и другой информации в самых разнообразных видах. Теперь, спустя много лет, я время от времени позволяю себе с ней ознакомиться. Читая, я всегда различаю, совместима ли со мной та или иная информация на уровне вибраций. Абрахам заверил меня, что теперь ничто не помешает моей способности воспринимать и передавать его информацию без искажений. Но даже сейчас мне требуется некоторое время, чтобы полностью настроиться на чистое восприятие мыслей Абрахама. Поэтому я все-таки должна извиниться за то, что читаю не все присылаемые мне материалы, поскольку главным моим желанием всегда остается только одно - как можно более точно переводить мысли Абрахама.

Абрахам объяснил мне, что постепенно, шаг за шагом, мы (Абрахам и Эстер) сумели найти собственное, единственное в своем роде и очень точное толкование этого учения, которое с течением времени продолжает совершенствоваться. Когда Абрахам посылает мне мысли, я (неосознанно) нахожу самые лучшие физические слова, наиболее точно отражающие смысл, который он в них вкладывает. И когда мои слова точно соответствуют мыслям Абрахама, мы оба чувствуем невероятно сильное, непередаваемое волнение. И каждый раз, когда наши мысли совпадают, ясность восприятия многократно усиливается.

Сколько удовольствия это мне доставляет! Я чувствую ту же любовь, силу и радость, которые ощущает Абрахам, когда разговаривает со мной и через меня. Почти каждый день мы получаем новую просьбу о проведении семинара Абрахама-Хиксов, и наше расписание год от года становится все более насыщенным. Так что на сегодняшний день мы можем внести в него что-то новое, только если вычеркнем уже запланированное.

Мы хотим встречаться с как можно большим количеством людей - именно в этом мы с Джерри видим свою главную задачу. Наши семинары мы проводим в форме вопросов и ответов. Таким образом послания Абрахама продолжают распространяться по миру. А для нас нет ничего более приятного, чем видеть перед собой заинтересованную аудиторию, встречаться с людьми, которые пришли на наши семинары по Искусству Принятия и искренне желают задать вопросы Абрахаму.

Именно вопросы, которые они задают Абрахаму, равно как и проблемы, возникающие в нашей собственной жизни, с каждым разом делают послания Абрахама все более ясными и подробными. И когда бы Абрахам ни предложил нам свои суждения по любому поводу, мы с Джерри делаем все возможное, чтобы понять их и применить в своей жизни. За прошедшие годы Абрахам предложил нашему вниманию множество процессов. Он и сам в шутку называет себя «вечным поставщиком» процессов. Каждый из них я стараюсь как можно быстрее применить в жизни - и, что самое главное, сразу же вижу надлежащий результат. Сейчас я смотрю на нашу чудесную жизнь и понимаю, как удачно во всех смыслах она сложилась. Я чувствую уверенность, потому что знаю: *мы сами* творим собственную реальность. И когда я вижу результаты своего созидания, то, конечно же, хочу, чтобы каждый человек на свете мог приобщиться к этим знаниям.

Мы проводим приблизительно шестьдесят семинаров каждый год, ездим из города в город в нашем замечательном автобусе, который Абрахам шутя называет «монстром». Мы все время видим новые прекрасные места, где можно остановиться, погулять или написать книгу. Находиться там, где чувствуешь себя счастливым, где тебе уютно и легко, - это ключ к расслаблению, которое является совершенно необходимым условием для восприятия мудрости Абрахама. У меня дома, в Техасе, есть много спокойных, уединенных и красивых мест, где я могу сесть и подготовиться к контакту с Абрахамом. Но мое самое любимое место - безусловно, наш удивительный дом на дереве. Это мое уютное гнездышко. Я всегда испытываю радостное волнение, предвкушая, что скажет мне Абрахам на этот раз, когда забираюсь на верхушку дерева с ноутбуком и погружаюсь в удивительную энергию Абрахама.

Итак, я закрыла глаза и расслабилась, приготовившись принимать то, что станет впоследствии новой удивительной книгой. И Абрахам сказал мне: «Эстер, эти слова потекут легко и непринужденно. Многие прочитали «Просите - и дано будет вам», и у них возникли вопросы. Люди просили разъяснений, и их просьбы достигли меня. Поэтому написание этой книги, которая, с одной стороны, новая, а с другой - является продолжением первой, пройдет для тебя совершенно гладко. Получай удовольствие от этого процесса. А мы будем получать удовольствие от твоего удовольствия. А теперь приступим...»

Глава 1

**Новый взгляд на жизнь**

Что бы там ни говорили многие из наших физических друзей, жизнь на планете Земля сегодня прекрасна как никогда... и становится все лучше и лучше! Это могущественное и очень точное утверждение основывается не только на наших непосредственных наблюдениях за многообразными проявлениями жизни на Земле, но также на знании великих Законов Вселенной и понимании того, что все на свете постоянно развивается и улучшается.

Люди любят жаловаться на современную жизнь. Они утверждают, что раньше все было намного лучше, и страстно желают вернуться к прежним временам. Но мы никогда не заглядываем в прошлое в поисках лучшей доли, поскольку понимаем: нет и не будет в жизни ничего прекраснее, чем то, что происходит сейчас и произойдет в будущем.

Вы, люди, зачастую неправильно понимаете свою роль в великом процессе Вечного развития, считая себя лишь незначительными винтиками в системе мироздания. Некоторые люди верят, что Бог или какая-то другая Высшая Сила создала все вокруг, включая и их самих. И поэтому, находясь здесь, на планете Земля, они должны стать как можно более благочестивыми или добиться Божественного благословения. Другие считают, что Бога нет, поэтому им не к чему стремиться и некому угождать.

Мы придерживаемся гораздо более широких взглядов. С нашей Нефизической точки зрения вы, люди, обладаете огромной ценностью. Мы понимаем силу, предназначение и ценность человеческой Сущности, человеческого разума и человеческих идей, поскольку знаем, что вы представляете собой Передовой Край мысли. Мы понимаем важность многообразия мира, в котором вы живете, и *предназначение* контрастов, на которые вы обращаете внимание. Мы буквально чувствуем ту ясность ума, которая возникает, когда вы фокусируетесь на окружающем мире, а развитие ваших мыслей под воздействием жизненного опыта доставляет нам огромное удовольствие. Мы знаем, что значит создавать, - и понимаем, какой силой обладает мысль.

Здесь, на Земле, в физическом теле, вам не нужно прилагать каких-то особых усилий, чтобы достичь Нефизического измерения, поскольку вы и так неотделимы от него. Вы являетесь непосредственным продолжением - Передовым Краем - Нефизической Энергии. Вы не пытаетесь вернуться к Нефизическому миру. Наоборот, вы притягиваете Нефизическую Энергию к *себе.* Когда вы делаете это, *Все Сущее* расширяется - и именно ваше притяжение является причиной этого расширения.

***Вас слышат - вам отвечают***

Ваша жизнь во всем ее многообразии естественным образом заставляет вас сравнивать и делать выбор. Постепенно ваши личные предпочтения становятся все более точными и определенными. Иногда вы полностью осознаете эти предпочтения и говорите о них как о своих желаниях. В других случаях они слабы, незаметны и не облекаются в словесную форму. Вы делаете выбор на многих уровнях своей Сущности. Каждая клеточка вашего тела - это точка Сознания, которая тоже испытывает влияние контрастов и рождает собственные предпочтения. Фактически все, что вас окружает: животные, деревья и даже камни, пыль или грязь под ногами, - это пульсирующие живые Сознания, которые испытывают на себе влияние контрастов и имеют собственные предпочтения. И эти активные, вибрирующие предпочтения обладают огромной притягивающей силой.

Проще говоря: *когда вы просите* - *вам отвечают. Всегда. Каждую минуту. Без всяких исключений... Когда вы или кто-нибудь (что-нибудь) просит* - *на эту просьбу немедленно дается ответ.*

Жизненный опыт влияет на вас, побуждая Сознание постоянно вносить уточнения в личные предпочтения. Это простой процесс, но он приводит в действие вибрационное притяжение и ведет к Вечному расширению Вселенной.

Все, что окружает вас в этой пространственно-временной реальности, - Сознание, и *каждая* точка Сознания имеет свой собственный опыт, рождающий определенные предпочтения. Каждое из этих предпочтений будет услышано, и на него обязательно дадут ответ. Осознав это, вы поймете (как понимаем мы), что жизнь прекрасна и удивительна.

***Вы – могущественный Творец Передового Края***

Вы находитесь на Передовом Крае мысли, опыта и развития. Разумеется, вы не одиноки, поскольку все, что предшествовало вам, осведомлено о том, где вы находитесь, что делаете и о чем просите. Нефизическая составляющая вашей Сущности также развивается. Она радуется каждой новой идее или намерению и с удовольствием присоединяется к вам, когда вы движетесь в свое великое будущее.

Мы хотим, чтобы вы вспомнили о себе *все.* И вы сможете искренне наслаждаться каждым мгновением жизни на Передовом Крае, как вы и собирались это делать, когда приняли решение воплотиться в своем физическом теле.

Вы не низшие существа, нуждающиеся в просвещении. Вы не ничтожные частицы в огромной, бесконечной Вселенной. Вы не заблудшие и всеми забытые дети, которые пытаются и никак не могут найти дорогу домой... Вы - могущественные творцы, стоящие на Передовом Крае мысли. Вы находитесь на гребне самой высокой и значительной волны развития, которая когда-либо возникала. Мы искренне желаем, чтобы вы снова начали воспринимать самих себя именно таким образом - и тогда ваше пребывание в этом физическом теле наполнится осознанной, осмысленной радостью!

Глава 2

**Жизнь на планете Земля становится все лучше и лучше**

Каждое поколение, живущее на вашей планете, извлекает пользу из жизненного опыта предыдущих поколений. Мы предполагаем, что данное утверждение выглядит совершенно очевидным для большинства читателей, однако оно является гораздо *более* могущественным, чем может показаться на первый взгляд.

Рассматривать это утверждение следует с точки зрения *Закона Притяжения (подобное притягивает подобное).* Если вспомнить, что все в этой физической пространственно-временной реальности существует благодаря сконцентрированным в ней просьбам, то можно понять огромную важность всех людей, кто воплотился в этом мире, кто жил в нем и просил - просил ответов на вопросы, просил, чтобы проблемы разрешились, чтобы желания исполнились.

Вы живете среди контрастов, которые вызывают к жизни все новые и новые желания, пробуждающие Созидательную Энергию Вселенной. Фактически именно это и служит причиной развития всех форм Жизни. Существование среди контрастов тождественно *просьбе,* или *желанию,* призывающему Энергию, которая и есть сама Жизнь.

***Сознательное Созидание - это огромнее удовольствие***

Мы часто говорили о Процессе Созидания и объясняли, что каждый человек является творцом собственной жизни. Кое-кто из вас уже начинает чувствовать безусловную взаимосвязь между своими мыслями, эмоциями и тем, что в результате проявляется в жизни. Многие люди, живущие в этом мире, решили освоить науку *Сознательного Созидания.* Намеренно фокусируясь на собственном творческом процессе, они начали получать от него большое удовольствие.

Мы искренне радуемся, когда видим, что наши физические друзья обращают внимание на свои мысли и при этом не забывают учитывать ответные эмоции - ведь тогда, создавая свою жизнь, они приходят ко все более и более благоприятному результату. Все это приносит им чувство огромного удовлетворения.

Мы счастливы, когда видим, как наши физические друзья (если их не устраивает сложившаяся в жизни ситуация) осознанно изменяют направление внимания и таким образом улучшают свое настроение. В этом случае точка притяжения трансформируется - и результат получается куда более приятным. И все это приносит им чувство огромного удовлетворения.

Итак, если вы *намеренно* на чем-либо *фокусируетесь,* это, по сути, и является *сознательным созиданием.* Поверьте, вы испытаете чувство огромного удовлетворения, когда в результате *осознанно* получите все, чего хотели и о чем мечтали. Разве не прекрасно, если удается вернуть крепкое здоровье больному телу? Разве вам не понравится, когда у вас появится больше денег, на которые можно купить много приятных и полезных вещей? А как чудесно изменить к лучшему отношения с близким человеком, жить в красивом доме, ездить на новой машине! И, главное, как же это приятно - полностью управлять событиями собственной жизни...

***Искусство Принятия осознанных намерений***

Сравнительно недавно Джерри и Эстер решили изменить название семинаров Абрахама-Хиксов «Наука Сознательного Созидания» на «Искусство Принятия». Мы полностью поддержали их в этом, поскольку Сознательное Созидание предполагает нечто гораздо большее, чем просто счастливый итог или улучшение условий жизни. Под Сознательным Созиданием подразумевается принятие собственного соединения с Потоком Блага и со всем тем, что вы считаете добром.

Несмотря на то, что созидание непременно должно вести к результату или (в нашем случае) получению желаемого: вещей, обстоятельств, условий, - все равно в любом творчестве нет ничего важнее *процесса.* Другими словами, замечательно приобрести отличную новую машину и затем ездить на ней. Но главное в жизни - сам *процесс.*

К примеру, сначала вы начинаете ощущать легкое недовольство старой машиной. Она просто перестает вам нравиться... затем вы чувствуете, как ваши предпочтения становятся более четкими и определенными. Вы смотрите на другие автомобили, выбирая то, что вам нравится... потом прорабатываете идею в целом, останавливаетесь на конкретных деталях новой машины... и, наконец, осознанно обращаете внимание на движение тех внешних сил и обстоятельств, которые могут обеспечить вам ее приобретение.

Жизнь - это непрерывное движение, бесконечная пестрая череда событий. Следовательно, это постоянное изменение направления внимания. Жизнь постоянно течет к вам и сквозь вас. Она переполняет вас, но *осознание* этого и есть наивысшее проявление настоящей жизни.

Конечным результатом является исполнение желания. *Осознанное* намерение и поддержание в себе вибрационного баланса - *Осознанная Жизнь.* Именно это мы и называем «жить по принципам *Искусства Принятия».*

***Удивительная сила осознанного намерения***

Итак, в этой книге Передового Края говорится о том, насколько важно понимать огромную роль, которую играет *осознанное намерение* для получения желаемого результата. Кроме того, мы расскажем вам, как сохранять баланс Энергии, причем уделим этому большое внимание. Дело в том, что крайне необходимо быть осведомленным о балансе Энергии на протяжении всего пути к достижению желаемого. Это гораздо важнее, чем просто поставить перед собой цель и сфокусироваться на конечном результате. Именно это существенное различие и породило на свет книгу *«Удивительная сила осознанного намерения».*

Когда вы поймете процессы, описанные в этой книге, и станете эффективно использовать их на практике, то не только достигнете исполнения желаний, но и получите нужный результат гораздо быстрее. Вы будете наслаждаться каждым шагом на этом пути еще *до* исполнения желания. *Жизнь* превратится в беспрерывное путешествие, полное радости. Вы забудете о долгом тоскливом ожидании между краткими моментами удовлетворения от получения желаемого.

Глава 3

**Смерть как новое начало**

Большинство людей не осознают, кем являются на самом деле. Они не знают, откуда явились, и не ведают, куда идут. И, что наиболее важно, они не понимают, почему находятся именно здесь, на планете Земля, и не знают причин, по которым пришли сюда.

Мы хотим рассказать вам о том, кто вы такие и насколько вписываетесь в общую картину *Всего Сущего,* потому что понимаем, как важна для вас эта информация. Когда вы вспомните о том, кто вы есть на самом деле, и вернете себе ощущение непрерывности собственного существования, то могущественное *настоящее* покажется вам бесконечно более приятным.

Возможно, наиболее простой путь для понимания целостности собственной Сущности - это детальное рассмотрение такого понятия, как физическая смерть. Подобный выбор может показаться немного странным для тех наших физических друзей, которые считают смерть завершением своего жизненного пути. Однако для нас то, что вы зовете «смертью», - отнюдь не конец всему, поскольку вы являетесь Вечными Сущностями, у которых просто нет и не может быть никакого конца.

*Как и то, что вы зовете «смертью», не является завершением жизненного пути, так и то, что вы зовете «рождением», не представляет собой его начало. Каждый из вас* - *Вечное Сознание на бесконечном, великолепном, блистательном балу Мироздания. Вы никогда не прекратите своего существования.*

Когда вы переживаете то, что называется у людей «физической смертью» (мы так осторожно сформулировали эту фразу потому, что на самом деле *смерти* вообще не существует), то извлекаете свое Сознание из этой могущественной точки его сосредоточения, которую вы знаете как собственную физическую личность, и полностью переходите в Нефизическую реальность. В этот момент вы оставляете далеко позади ощущение собственной неполноценности. Вы забываете все сомнения, страхи, ненависть, гнев и в одно мгновение (слишком краткое для того, чтобы его можно было измерить) *возвращаетесь назад к радостной, чистой и позитивной Энергии, которая вы есть.*

Когда вы приняли решение воплотиться в физическом теле, в нем временно сфокусировалась только часть того Сознания, которое вы есть. Когда вы переживаете «физическую смерть», эта часть Сознания уходит из физического мира и возвращается в Нефизическое измерение.

***Вы пришли сюда по собственному желанию...***

Сосредоточение Сознания в физическом теле - это, с Нефизической точки зрения, дело весьма и весьма серьезное. Когда вы решили спроецировать Сознание в данную пространственно-временную реальность, то стремились к этому, как говорится, в трезвом уме и твердой памяти. Словом, вы делали это абсолютно осознанно. И ощущали огромный энтузиазм при мысли о том, что собираетесь воплотиться в физическом теле. Вы были переполнены страстными ожиданиями, для которых существовало множество причин. А именно...

1. Вы знали, что являетесь Вечной Сущностью.
2. Вы понимали всю важность собственной Сущности.
3. Вы полностью осознавали, кто вы есть на самом деле.
4. Вы не испытывали сомнений по поводу собственных ценности и значимости.
5. Вы понимали, что жизнь в этой пространственно-временной реальности представляет собой Передовой Край мысли.
6. Вы знали о стабильности мира, в который приходите.
7. Вы знали, что Благо является главным законом этого мира.
8. Вы знали, что окружающий мир состоит из бесчисленного количества интереснейших составляющих.
9. Вы понимали Законы Вселенной и основополагающий принцип созидания.
10. Вы - великий творец, и вы знали это.
11. Вам нравилось творить.
12. Вы знали, что вы умеете делать это хорошо.
13. Вы понимали *Закон Притяжения* и были ему благодарны.
14. Вы понимали его справедливость и были благодарны ему за его последовательность.
15. Вы с нетерпением ожидали, когда новый мир вдохновит вас на рождение личных предпочтений и желаний.
16. Вы получали удовольствие от ощущения нового желания.
17. Вы понимали, что Вселенная отвечает на ваше новое желание.
18. Вы наслаждались ощущением того, как желание притягивает Энергию к вам, и она проходит сквозь вас.
19. Вы понимали, что желание - это сама Жизнь.
20. Вы не беспокоились по поводу жизненных контрастов, поскольку понимали их предназначение.
21. Вы знали, что именно благодаря взаимодействию с контрастами можете точно сформулировать собственные желания.
22. Вы ничего не определяли заранее. Вы просто жадно предвкушали появление новых желаний, которые неизбежно должны были возникнуть, коль скоро речь шла о физической жизни.
23. Вы пришли сюда, не ожидая завершения чего-либо, поскольку помнили о Вечной природе самих себя и *Всего Сущего.*
24. Вы знали о том, что жизнь постоянно развивается, но вы - как и любой другой человек пришли сюда не с целью совершенствовать или разрушать ее.
25. Вы понимали, что развитие - это естественный результат вашего сосредоточения среди контрастов, поскольку знали, что именно контрасты пробуждают в вас постоянные желания.
26. Вы знали, что на каждую просьбу всегда дается ответ. Поэтому вы не стремились избегать контрастов, так как понимали их огромную созидательную силу.
27. Вы знали, что разнообразие и контрасты окружающего мира являются причиной определения и уточнения собственных предпочтений. Вы также знали, что на каждое из этих предпочтений (даже на самое незначительное) ответ дается в то же самое мгновение, как оно появилось на свет.

Таким образом, чувство признательности многообразию окружающего мира является необходимым условием того, чтобы вы могли осознанно почувствовать бесконечность своей истинной природы.

***...Для того чтобы желать***

Мы хотим, чтобы к вам вернулись те надежды и ожидания, которые вы испытывали по отношению к жизни на Земле, когда только вошли в свое физическое тело и эту пространственно-временную реальность. Вы воплотились на Земле не для того, чтобы исправлять ее недостатки. Вы не должны наставлять на путь истинный этот бедный, заблудший мир. Вы находитесь на планете не для того, чтобы доказывать собственную состоятельность, проверять себя на прочность или в поте лица своего зарабатывать награды. Разве в этом заключается основной смысл пребывания в этом теле? Нет, вы пришли сюда, прекрасно понимая собственную ценность и значимость. Вы были уверены в совершенстве обоих измерений - физического и Нефизического. И вас встретил удивительный и прекрасный мир, полный контрастов, которые, как вы знали, могут вызывать к жизни новые желания. Желания, способные мобилизовать *Энергию, Сознание и Все Сущее.* Желания, расширяющие ваши горизонты и открывающие новые просторы для творчества.

Вы знали, что вы есть Жизнь. Вы проживаете Жизнь и творите Жизнь.

И, что наиболее важно, вы знали (и ваша Нефизическая составляющая знает это до сих пор), что основа всего-всего-всего на свете – *радость!*

Глава 4

**Вы являетесь вибрационным продолжением Нефизического измерения**

Итак, вы осознали себя в физическом теле. Но если вы похожи на большинство наших физических друзей, то в действительности не понимаете себя так, как понимаем вас мы. Вы, в первую очередь, замечаете свою физическую природу - считаете себя существами из плоти и крови. Что ж, это именно так, никто не будет отрицать. И все-таки вы в гораздо большей степени являетесь *Сознанием, Вибрацией* и продолжением *Энергетического Потока Источника.* Именно такими видим вас мы. И это намного существеннее, чем те физические проявления, которые вы знаете как собственное тело.

Вы в гораздо большей степени являетесь *Вибрацией* и *Энергией,* чем тем физическим существом, которым себя считаете. И только осознав себя как Вибрационную сущность, вы будете способны признать континуум, непрерывность Вибрационной Энергии, которая и есть ваше истинное «я». На самом деле только осознанное постижение этого континуума даст вам возможность по-настоящему наслаждаться собой и своей жизнью на Земле, что в действительности и является истинной целью вашего пребывания в этом теле.

Людям зачастую нелегко воспринимать себя в качестве *Вибрации,* или *Энергии.* Это сбивает их с толку, поскольку они привыкли рассматривать только физические проявления данных вибраций. Наблюдая за физическим миром во всех его проявлениях, вы с головой погружаетесь в *результаты* вибраций... до такой степени, что начинаете пренебрегать самими вибрациями, которые на самом-то деле к этим результатам приводят.

***Эмоции - показатель вибрационного баланса или дисбаланса***

Ваше физическое тело с самого рождения снабжено чрезвычайно точными и искушенными переводчиками вибраций, но вы порой даже не догадываетесь о том, что обладаете ими, и используете в частности - для определения физической реальности. Но вы живете в вибрационном мире, и если и можете воспринимать его, то только потому, что обладаете способностью «переводить» вибрации.

* Ваши глаза переводят вибрации, и поэтому вы обладаете зрением.
* Ваши уши переводят вибрации, и поэтому у вас есть слух.
* Ваш нос переводит вибрации, благодаря чему вы имеете обоняние.
* Ваша кожа переводит вибрации, и поэтому у вас есть такое чувство, как осязание.
* И ваш язык переводит вибрации, благодаря чему у вас имеются вкусовые ощущения.

*Способность понимать целостность собственного «я» как Вечной Нефизической Сущности (воплощенной в том числе и в физическом теле) проявляется с помощью вибрационных переводчиков, которые вы называете* ***эмоциями.***

Именно эмоции каждую минуту предоставляют вам исчерпывающую информацию о вибрационных отношениях между Нефизическим «я» и физическим «я». Нет ничего более важного, чем эти отношения. Ничто не может так улучшить физическую жизнь, как понимание собственных эмоций. Они скажут вам все, что только нужно знать об отношениях между Нефизическим и физическим «я».

***Соединение с Исходной Энергией - самое естественное для вас состояние***

Стоит только захотеть, и вы не только будете осведомлены об отношениях со своей Нефизической стороной, но также сможете поддерживать постоянное вибрационное соответствие с ней. Все, что для этого нужно, - осознанное желание и немного практики. Мы называем такое состояние *сознательным* вибрационным соответствием собственной Исходной Энергии... *Искусством Принятия.* Искусство принятия состоит в том, чтобы вы целиком и полностью ощущали свое «я» в этом могущественном Передовом моменте времени.

Всякий раз, когда вы достигаете этого удивительного Соединения, вы как будто бы чувствуете себя более живым. Вы ощущаете пыл, страсть, рвение, любовь, благодарность и чистоту, вас переполняют жизненные силы и энтузиазм. Другими словами, *вы извлекаете пользу из того «я», которым вы стали, находясь на Передовом Крае созидания.* Это наилучший творческий опыт, это наивысшее проявление жизни - и это наиболее естественное состояние вашей сущности.

Итак, соединение со своим истинным «я» достигается путем вибрационного соответствия - своего рода совпадения вибрационных сигналов, если можно так выразиться. Этот процесс практически не отличается от настройки радиоприемника на нужную частоту. Вы понимаете, что если вам нужна станция, находящаяся на волне 98.7 FМ, то следует настроить приемник именно на нее. Частоты должны совпадать, если, конечно, вы хотите, чтобы звук был чистым.

И пусть ваше физическое тело не оборудовано специальной шкалой настройки или счетчиком, которые бы показывали, на какой именно частоте вы «вещаете», - зато у вас есть эмоции. Они всегда предоставят вам соответствующую информацию. *Когда вы обращаете внимание на собственные эмоции, то в буквальном смысле слова* ***чувствуете,*** *насколько ваши вибрации соответствуют вибрациям Источника.*

Глава 5

**Ваша цель – сотворение собственной жизни**

Как только вы установите осознанную связь между физической личностью (которую вы знаете, как «себя» в физическом теле) и Вечным Нефизическим Сознанием (которое является вашим *истинным «Я»),* то сможете преуспеть в этой физической жизни.

Вам нужно понять, что жизнь начинается не с момента физического рождения, а является лишь продолжением вашего истинного «я». Знание собственной целостности - необходимое условие того, чтобы вы могли каким-либо образом «состояться» в физической жизни.

Другим не менее важным моментом для получения удовольствия от жизни является осознание собственной ценности и значимости. Достичь этого вы сможете только благодаря реальному Соединению с собственной Нефизической составляющей. Другими словами, если вы не осознаете, кто вы есть на самом деле, и не достигнете вибрационного соответствия со своим истинным «Я», то в физическом мире не найдется полноценной замены этому Соединению.

Некоторые люди пытаются заполнить чувство внутренней пустоты, которая возникает при отсутствии вибрационного соответствия своей *Нефизической Внутренней Сущности, Сознанию, Богу, Источнику* или *Энергии* (для Нефизической части вашей природы существует огромное количество названий) самыми разнообразными способами. Одни добиваются признания окружающих, другие изо всех сил подстраиваются под существующие правила и предписания, третьи трудятся не покладая рук или стараются хоть чем-то выделиться среди остальных людей... Но ничем и никогда нельзя заменить вибрационное соответствие своей истинной Сущности.

***Вибрационное соответствие со своим истинным «я»***

Ничто так не важно, как вибрационное соответствие или поддержание континуума между собой и Собой. Каждую минуту вы ощущаете влияние Соединения (или его отсутствия) со своей Внутренней Сущностью - Абсолютным «Я». С тем самым «Я», которым вы были до того, как родились в этом физическом теле.

Как только вы поймете, кто вы есть в действительности, и начнете целенаправленно работать над достижением и поддержанием вибрационного соответствия со своим истинным «я», все остальное в вашей жизни придет в гармонию. Как бы то ни было, если вы не достигнете Соединения, ничто другое не сможет компенсировать его отсутствия и не заполнит вакуума в вашей душе.

Иногда вы соединяетесь с Источником, когда смотрите на что-нибудь приятное или общаетесь с человеком, который находится в состоянии соответствия своей Внутренней Сущности. Вы можете приходить в состояние соответствия, даже не осознавая, что делаете это, например, когда испытываете чувство благодарности... Но наивысшим проявлением жизни будет осмысление важности этого соответствия и понимание, каким образом можно достичь и сохранить его. Именно это мы и называем *Сознательным Созиданием.*

***Внутренняя Сущность и Эмоциональная Руководящая Система***

Осведомленность о вибрационных расхождениях между собственным вибрационным посылом и вибрационным посылом *Внутренней Сущности* - вот что в буквальном смысле является вашей *Эмоциональной Руководящей Системой.* И она будет для вас совсем не лишней, если вы заботитесь о континууме между «я» и «Я».

Вы являетесь продолжением *Исходной Энергии,* которая есть *Вы.* Представьте себе, что, находясь здесь, на Передовом Крае мысли, вы фокусируетесь на каком-нибудь объекте. Когда вы сосредотачиваетесь на нем, то посылаете определенную вибрационную частоту, которая совпадает или не совпадает с частотой вашей *Внутренней Сущности.*

К примеру, вы допустили ошибку, делая какую-либо работу. Обнаружили эту ошибку и исправили ее, но после этого начали укорять себя за ее совершение. Вы используете данную ошибку как повод думать о себе негативно. Делая это, вы отклоняетесь от частоты *Внутренней Сущности,* которая любит вас. *Нефизическая сторона вашего «я»* (она же *Божественная Сила, Исходная Энергия, Внутренняя Сущность* - можете назвать Вечную Нефизическую Энергию, от которой вы произошли, так, как считаете нужным) *никогда, ни при каких обстоятельствах не будет чувствовать к вам ничего, кроме любви и благодарности.*

Как только вы научитесь распознавать ощущения, возникающие при соответствии или несоответствии Исходной Энергии, то сумеете эффективно использовать собственную *Эмоциональную Руководящую Систему.*

Вы сможете, например, сказать:

1. *находитесь ли вы в соответствии или несоответствии* (с Энергией своего Источника);
2. *подключены вы или не подключены* (к Энергии своего Источника);
3. *принимаете вы или противодействуете* (Энергии своего Источника).

Осознанная осведомленность о собственных эмоциях - вот единственно верный признак принятия целостности «Я». Несмотря на то, что окружающие могут каким-либо образом воздействовать на вас, не стоит слишком рассчитывать на подобное влияние. Вокруг слишком много самых разнообразных факторов (в жизни, которую ведут *другие* люди, - это мы имеем в виду), чтобы имело смысл зависеть от них и нуждаться в их помощи для поддержания Соединения с Источником.

***Как почувствовать состояние сбалансированности Энергии***

Достижение осознанной осведомленности об отношениях между собственными вибрациями и вибрацией Источника - вот что является основополагающим для осознанного сотворения счастливой и гармоничной жизни. Вы должны ощущать вибрационное соответствие между мыслями, которые в данный момент занимают ваш ум, и мыслями, которых придерживается ваша Внутренняя Сущность касательно этого момента - именно в этом, собственно говоря, и состоит Осознанное Соединение. Когда вы *ощущаете* вибрационный диссонанс или гармонию между двумя этими вибрационными позициями, то начинаете понимать принципы работы собственной *Эмоциональной Руководящей Системы.*

Осознанно достигать мыслей, которые приводят две ваши вибрационные позиции в соответствие - вот настоящее определение *Баланса Энергии.* Когда вы присоединяетесь к своему истинному «Я», то ощущаете баланс собственной Энергии и приходите к соответствию с истинной силой и могуществом внутренней Сущности. Ничто и никогда не сможет заменить этого соответствия.

Достигнув состояния *сбалансированной энергии,* вы ощутите ясность, жизненную силу, пыл и рвение. К вам придут физическое здоровье, богатство и благополучие во всем. Вы будете ощущать огромную радость. *И это будет самое естественное состояние для той Сущности, которой вы являетесь на самом деле.*

Глава 6

**Притягивающая сила творческих мыслей**

*Вы* являетесь Вибрационными Сущностями и живете в Вибрационной Вселенной, хотя вы, возможно, не до конца осознаете свою вибрационную природу. На самом деле абсолютно все, что вас окружает, обладает вибрационной природой!

Когда вы уделяете чему-либо внимание: какой-нибудь идее, воспоминанию, ситуации, складывающейся вокруг вас, мечте или фантазии... - вы в действительности активизируете соответствующую вибрацию. И когда ваше внимание активизирует ту или иную мысль, ее вибрационное содержание становится вашей точкой притяжения. *Когда бы и о чем бы вы ни думали, вибрационное содержание данной мысли становится активной частью вашей вибрационной сущности* - *и сам объект внимания начинает притягиваться к вам.*

*Большинство людей даже не догадываются, что мысли «о чем-нибудь» притягивают сущность этого самого «чего-нибудь» в их жизнь.* Конечно, приняв решение воплотиться в этом физическом теле, вы понимали вибрационную природу мира, в который идете, и всей Вселенной. Вы испытывали по этому поводу огромный энтузиазм, поскольку были глубоко убеждены в своей способности осознанно фокусироваться.

Знание вибрационной природы Вселенной одновременно успокаивает и воодушевляет: *успокаивает,* поскольку вы знаете, что не нужно ничего бояться, - ведь ничто не может произойти в жизни без вашего на то разрешения, *воодушевляет* - поскольку вы знаете, что способны притягивать к себе все, чего хотите. Вы можете быть уверены, что любые ваши желания обязательно исполнятся.

Поймите главное: вы являетесь вибрационным «магнитом» для вещей и событий и можете управлять тем, что происходит в жизни. Когда вы полностью осознаете это, перед вами откроются новые, доселе невиданные горизонты... Не нужно ни в чем себя ограничивать, не стоит пытаться защитить себя от возможных опасностей - ведь никакие нежелательные события не могут насильственным образом ворваться в вашу жизнь. *Вы сами творите собственную судьбу, и никто другой не обладает возможностью влиять на нее. Это истинная правда для каждого из вас.*

***Великий и могущественный Закон Притяжения***

Точно так же, как вся *физическая материя* на вашей планете подчиняется закону гравитации, так и *Закон Притяжения* постоянно оказывает влияние на все *вибрации.* Каждая мысль, на чем бы вы ни фокусировались: на прошлом, настоящем или будущем, - является вибрацией и обладает огромной притягивающей силой. Каждая мысль посылает сигнал, похожий на радиоволну, а *Закон Притяжения* распознает его и подбирает ему соответствие. Результаты, которые являются ответом могущественного, вечного и неизменного *Закона Притяжения (подобное притягивает подобное)* на вибрации, которые вы посылаете, постоянны. В данном случае не существует случайных, произвольных реакций, которые затруднили бы или сделали бы невозможным понимание *Закона Притяжения.* Он неизменен, стабилен, честен. Он непрерывно отвечает вам. Он обладает огромной силой - словом, это лучший друг для каждого Сознательного Творца. Ваше знание могущества и последовательности *Закона Притяжения* - а заодно и понимание принципов его действия вкупе с *осознанным* использованием *Эмоциональной Руководящей Системы* - даст вам огромную власть над собственной судьбой. У вас появится возможность созидать счастливую и радостную жизнь.

Всегда используйте *Эмоциональную Руководящую Систему,* когда будете выбирать объекты своего внимания, изучать их в подробностях - это превратит вас в могущественного Творца, который может воплотить любые намерения в физической жизни. В этом случае вы подключаетесь к собственному Источнику, впуская его на Передовой Край жизни. Вы взмываете на гребень великой волны, и ваши мысли поднимаются на высоту, прежде казавшуюся недосягаемой.

***Ваша жизнь уникальна и неповторима***

*Вы, наверное, можете вспомнить многих людей, чьи судьбы, по крайней мере, на первый взгляд, схожи с вашей. Но все равно ваша жизнь* – *единственная в своем роде.* Другими словами, когда вы на своей планете сталкиваетесь с различными проявлениями этой пространственно-временной реальности, воспринимая все многообразие окружающего мира, то одновременно автоматически уточняете собственные предпочтения. Поскольку вы находитесь на Передовом Крае мысли, предпочтения и желания являются причиной того, что вы излучаете вибрационные сигналы. И каждая из этих вибраций, согласно *Закону Притяжения,* притягивает к себе подобные. В этот момент все, чем вы являетесь, и все, что составляет вашу Внутреннюю Сущность, или Источник, вследствие этого притяжения развивается.

Ваша Нефизическая составляющая ликует в моменты этого развития, потому что нет более восхитительного места во всем мироздании, чем Передовой Край мысли. Но сейчас вы находитесь именно на нем, и к вашим услугам - новое знание, полученное, как говорится, из первых рук.

*Мы написали эту книгу, поскольку хотим, чтобы вы на собственном опыте испытали радость от пребывания на Передовом Крае мысли. Мы хотим, чтобы вы ощутили восторг от осознания потока жизни, текущего сквозь вас...*

*Будущие поколения непременно получат пользу от тех желаний, которые вы излучаете каждую минуту, и от их магнетической силы* - *но мы хотим, чтобы и вы тоже получили от них пользу. Именно здесь и именно сейчас!*

Глава 7

**Вы получаете именно то, о чем думаете**

Когда вы осознаете вибрационную природу мыслей и способ, которым *Закон Притяжения* отвечает на них, то начнете также понимать, каким образом можно творить свою собственную реальность. Все, что происходит в вашей жизни, приходит в ответ на выбранные вами мысли. Дотех пор, пока вы не поймете вибрационную природу своих мыслей и не будете отдавать себе в них отчет, вы не можете осознанно управлять своей жизнью.

*Сознательное созидание, в первую очередь, - это намеренный выбор объектов внимания и фокусирование на них.* Но для того, чтобы целенаправленно управлять творческим процессом, вы должны не только осознанно выбирать объекты внимания, но *также* чувствовать вибрационное содержание собственных мыслей. К примеру, вы сфокусировались на проблеме финансового благополучия. Но этот вопрос, как и все прочие, может включать в себя огромное количество вариантов. В данном случае одна из крайностей - мысль о наличии финансового благополучия, в то время как другая - мысль об его отсутствии. *Итак, попросту говоря, каждый объект в действительности состоит сразу из двух: желаемого и отсутствия желаемого.*

***Каждый объект обладает широким вибрационным диапазоном***

Когда мы говорим нашим физическим друзьям: «Вы получаете то, о чем думаете», они порой теряются и не понимают нас, поскольку искренне верят, что как раз думают о *больших деньгах, здоровом теле, любви или удачной работе.*

Многие наверняка захотят возразить нам примерно следующим образом: «Мы только и думаем о том, чтобы получить больше денег. Так почему же (если все сказанное выше - правда) деньги не текут к нам в карман рекой?» На это можно ответить, что вопрос денег, как и любой другой, имеет широкий вибрационный диапазон. Он может простираться от непрекращающегося изобилия во всем до полного отсутствия материального достатка и чувства полной безнадежности. Итак, фокусируясь на вопросе финансового благополучия, вы только начинаете процесс работы с Вибрационной Энергией, предназначенной для привлечения в жизнь денег.

Направить свои мысли на денежный вопрос - отличный шаг для начала, но при этом необходимо помнить, что диапазон вибрационных возможностей очень широк. Вам необходимо определить, на каком его участке вы находитесь, к чему склоняетесь. Возможно, ваши мысли более соответствуют изобилию и материальному достатку, но не исключено, что вы погрузились в безнадежность и отчаяние. Проще всего вам будет ответить на этот вопрос, если вы прислушаетесь к своим эмоциям, поскольку именно с их помощью можно понять вибрационное содержание собственных мыслей. То, что вы *чувствуете,* и *как* себя чувствуете при той или иной мысли - вот что имеет большое значение.

***Какие эмоции побуждает в вас та или иная мысль?***

Некоторые из вас уже готовы признать справедливость данного утверждения: *вы получаете то, о чем думаете.* Но мы хотели бы несколько уточнить и развить его, сказав: *вы получаете то, что* ***чувствуете*** *в тот момент, когда думаете.*

Итак, где ваше место на шкале возможных вибраций по отношению к вопросу денег? Возможно, вы часто говорите, что хотели бы иметь больше денег. Но если при этом вы постоянно чувствуете разочарование или даже страх от мысли, что денег не хватает, тогда ваш вибрационный посыл не совпадает с самим желанием. Каким бы ни был ваш вибрационный посыл, он всегда будет равен точке притяжения. *Финансовая ситуация, складывающаяся в вашей жизни, всегда точно соответствует вибрационному посылу.*

Наблюдения за тем, что происходит в жизни, могут дать вам точное представление о вашем местонахождении на Вибрационной Шкале возможностей. И это знание окажет вам неоценимую помощь. Но вы также можете узнать, где находитесь на Вибрационной Шкале, еще до того, как увидите реальные результаты действия своих мыслей - и это будет гораздо более приятный способ научиться осознанно управлять жизнью.

***Никогда не поздно изменить направление***

Вы можете узнать, какова была ваша точка притяжения, увидев результат ее действия (так сказать, постпроявление), равно как и определить точку притяжения до того, как все случится (предпроявление). Конечно, лучше всего, если бы вы каждую минуту точно осознавали, куда идете. Представьте себе путешествие на автомобиле. Вы точно знаете пункт назначения, но в пути свернули с нужной дороги и едете вперед, не догадываясь, что движетесь в противоположном направлении. Ваше неведение длится до тех пор, пока вы не окажетесь в совершенно неожиданном для вас месте. *Вы всегда можете вернуться на нужную дорогу, но чем раньше вы обнаружите свою ошибку, тем больше удовольствия доставит вам путешествие.*

Ключ к осознанному и радостному созиданию - это *намеренный* выбор объекта внимания. Одновременно с этим не забывайте следить, какие эмоции вызывает у вас та или иная мысль. Если вы не будете обращать самое пристальное внимание на эмоции, то не сможете понять свое местонахождение на шкале вибрационных возможностей.

Глава 8

**Когда вы просите – вам всегда дается ответ**

Когда-то вы приняли решение воплотиться в этом физическом теле и в этой пространственно-временной реальности. В тот момент вы понимали, что изобилие мира, в который идете, неисчерпаемо. Вы не ощущали ни малейших проявлений соперничества со стороны тех, с кем вам предстояло разделить планету, - вам было ясно, что окружающий мир способен расширяться пропорционально желаниям, возникающим под его влиянием. Вас увлекала идея взаимодействия с другими людьми. А каким несметным количеством намерений, идей, убеждений и желаний вы располагали! Вы осознавали ценность многообразия жизни, поскольку совершенно не сомневались в том, что оно послужит стимулом для рождения новых мыслей. Вы знали, что только благодаря воздействию окружающих контрастов на свет могут появиться ваши собственные предпочтения и желания. И вы прекрасно понимали ценность рожденных вами желаний, так как осознавали их магнетическую силу. Вы знали - когда бы и что бы вы ни попросили, вам обязательно ответят.

Давайте рассмотрим эту ситуацию с точки зрения вибрационных процессов: вы получаете информацию об окружающем мире, и она стимулирует рождение определенных предпочтений. Эти самые предпочтения - неважно, говорите вы о них вслух или нет, - являются причиной посылаемого вами вибрационного излучения (просьбы), а великий и могущественный *Закон Притяжения* отвечает на него при помощи соответствующего вибрационного предложения.

***Вы посылаете Ракету Желания, но...?***

На первый взгляд, все кажется таким простым и понятным: *окружающие контрасты вызывают к жизни желание; на каждое желание дается ответ...* Но тогда выходит, что любой человек, если он чего-нибудь хочет, должен, по идее, быстро получить желаемое. Почему же тогда можно до умопомрачения просить для себя, например, денег или здоровья, но не получать ни того, ни другого?

Этот вопрос, кстати, нам задают очень часто. Все дело в том, насколько велика ваша осведомленность по поводу собственной Вибрационной Скользящей Шкалы. Представьте, что какое-нибудь глубокое впечатление пробудило в вас сильное желание. В тот момент, когда вы посылаете желание, вы (пусть на мгновение) находитесь с ним в вибрационном соответствии. Этот краткий миг вибрационного соответствия мы называем *Ракетой Желания.* Но если впоследствии вы выбираете негативные мысли, то рискуете к ним привыкнуть. Подобные мысли передвигают вас по Вибрационной Шкале в нежелательном направлении и уводят прочь от получения того, к чему вы стремитесь.

Вы пробуждаете в себе вибрацию данной мысли, когда бы и о чем бы ни думали. Когда бы ни была активизирована вибрация, к ней сразу же начинают присоединяться похожие. Таким образом, процесс концентрации на основной мысли делается все более и более простым. Если вы слишком часто возвращаетесь к активизированной мысли, она становится *доминантной* мыслью, или, как мы еще ее называем, *убеждением.* (Любое убеждение в действительности есть не что иное, как мысль, к которой вы постоянно возвращаетесь.) И, конечно, *Закон Притяжения* помогает вам фокусироваться на той или иной мысли. Ваше внимание и последующая активизация вибрации заставляют *Закон Притяжения* предоставлять вам все больше новых мыслей, аналогичных первоначальной, - и еще больше фактов, ее подтверждающих.

Глава 9

**Правда зависит только от вас**

Возможно, вы наконец-то начали воспринимать себя как Вибрационную Сущность, *способную* создавать собственную реальность. Более того, вы поняли, что создаете собственную реальность с помощью силы мыслей, поскольку каждая мысль является вибрацией, и *Закон Притяжения* отвечает на нее. Поэтому в любой момент, когда вы на чем-нибудь фокусируетесь (прошлом, настоящем или будущем), вы находитесь в процессе сотворения своей жизни.

Всякий раз, когда вы уделяете чему-либо внимание, когда наблюдаете, думаете, вспоминаете события прошлого, объясняете, рассказываете, представляете или фантазируете - вы посылаете вибрацию... и *Закон Притяжения* обязательно отвечает на нее. Всякий раз, возвращаясь к данному вопросу, вы притягиваете к себе новые вибрации, которые обладают сходной вибрационной частотой. Тем самым вы усиливаете посылаемый сигнал.

*Чем больше вы фокусируетесь на объекте, тем активнее становится его вибрация, и тем больше аналогичных вибраций притягивается к нему.* В *конечном итоге вы начинаете повсюду видеть физические доказательства, факты, соответствующие сущности того, что вы чувствуете по отношению к данному вопросу.*

***Вы - творец собственной правды***

Когда вы рассматриваете какую-либо идею, то активизируете ее вибрацию. В этом случае *Закон Притяжения* предоставляет вам новые мысли, обладающие сходной вибрационной частотой. Если вы продолжите размышлять на ту же тему, вам в голову придет еще больше мыслей, похожих на первую. В этом случае активность вибраций данной идеи возрастает, увеличивая, соответственно, и силу ее притяжения. И с течением времени в вашей жизни обязательно появятся вещи и события, соответствующие первоначальной идее. Обычно в этот момент вы начинаете называть подобный опыт *фактом,* или *правдой.* И никто не сможет отрицать, что это *факт,* или *правда,* поскольку его подтверждают все физические свидетельства, находящиеся перед глазами. Но мы, в отличие от вас, зовем это не *фактом, или правдой,* а *творением.* Мы называем это естественным ответом Вселенной на постоянную, активную вибрацию... Какой смысл фокусироваться на негативных моментах, если это служит причиной активизации нежелательной вибрации? Ведь *Закон Притяжения* непременно ответит на нее и, следовательно, создаст в вашей реальности нечто, вам абсолютно ненужное и неприятное.

Многие люди говорят, что надо смотреть правде в глаза. С их точки зрения, подобное поведение является вполне разумным и рациональным. Да, на свете много такой правды, которая была бы вам *приятна.* Зачем же тогда направлять внимание на ту правду, которая вам совершенно *ни к чему?*

*Неважно, правда это или нет. Главное, хотите ли вы испытать ее на собственном опыте.* ***Все, на чем вы фокусируетесь достаточно долгое время, становится правдой! Это Закон!***

Глава 10

**Осведомленность как ключ к Сознательному Созиданию**

Стоит только понять собственную *Эмоциональную Руководящую Систему* и начать ее использовать, как жизнь немедленно изменится к лучшему.

Окружающий мир постоянно оказывает на вас влияние - и вы все время на чем-либо фокусируетесь. Весь день, каждый день, беспрерывно... Ваше внимание, направленное на тот или иной объект, активизирует в вас соответствующую вибрацию. В большинстве своем люди не осознают, что являются Вибрационными Сущностями, живущими в Вибрационной Вселенной. Тем более они не догадываются о том, что с помощью вибраций создают собственную реальность, поэтому и не прилагают ни малейших усилий к тому, чтобы осознанно и целенаправленно фокусироваться на мыслях.

В этом стремительном мире на людей обрушивается такое огромное количество информации, что вам придется прикладывать немало усилий, чтобы осознанно выбирать *каждую* мысль. Если честно, отфильтровать и «разложить по полочкам» все это море информации попросту невозможно. К счастью, вы и не должны разбираться со всем потоком мыслей, проходящим через вашу голову. Пусть этим займется *Закон Притяжения.*

Всё и вся в этой Вселенной - Сознание. Каждое Сознание является Вибрацией, или Энергией. И каждое Сознание обладает способностью фокусироваться на чем-либо (даже одноклеточная амеба). Каждое Сознание имеет собственный опыт, а также понимание этого опыта - благодаря чему и рождается на свет то, что мы называем личными предпочтениями.

Влияние контрастов и многообразия жизни является причиной того, что каждая точка Сознания постоянно излучает собственные предпочтения. Когда воздействие жизненного опыта рождает на свет новое предпочтение (или желание), вы излучаете вибрацию (Ракету Желания), и ваша *Внутренняя Сущность,* ваш *Источник, Все Сущее* немедленно отвечает на этот запрос. Другими словами, когда вы просите (на любом уровне своей Сущности) - вам отвечают. Всегда.

***Можете ли вы добиться вибрационного соответствия новому желанию?***

Итак, ваша Нефизическая составляющая получает от вас *запрос,* то есть информацию о посланной вибрации, и направляет все свое внимание на желание, которое только что появилось на свет. Другими словами, ваша Внутренняя Сущность немедленно приходит в соответствие с новым желанием. Ей-то подобные запуски Передовых Ракет Желания с Передового Края мысли всегда идут только на пользу. Однако вы сами (вернее, ваша физическая составляющая) далеко не всегда точно соответствуете новому желанию. Поскольку ваше желание породили жизненные контрасты, вы представляете собой своеобразный «коктейль» из самых разнообразных вибраций, имеющих то или иное отношение к самому желанию.

Стало быть, вы отправили «новорожденное» желание или предпочтение. И практически сразу же возникло непосредственное расхождение между вибрациями вашей *Внутренней Сущности,* или *Источника* (который немедленно пришел в точное соответствие с желанием), и вашей физической сущностью (которая по-прежнему представляет собой смешение вибраций). Ваша основная задача в данном случае - активизировать в себе среди всех вибраций именно те, которые бы соответствовали желанию. И вот здесь вступает в работу *Эмоциональная Руководящая Система,* поскольку именно эмоции являются индикаторами вибрационного соответствия или расхождения.

Например, вы разговариваете с кем-то очень занятым, кто совершенно не имеет ни времени, ни желания общаться с вами. Этот человек резко обрывает вас, едва ли не грубит. Естественно, что при подобном поведении вы начинаете излучать определенные предпочтения. И даже если вы не можете или не хотите озвучить их на словах, ваше основное желание состоит в том, чтобы с вами разговаривали более уважительно. Итак, возникшее предпочтение начинает излучаться во Вселенную, и ваша Внутренняя Сущность немедленно приходит с ним в соответствие. Вы сами, тем не менее, никак не можете прийти в соответствие, поскольку постоянно наталкиваетесь на грубые слова и действия собеседника. Ваши вибрации представляют собой смешение того, как с вами разговаривают в действительности, и того, как бы вы хотели, чтобы с вами общались. Сейчас вы не соответствуете желанию - ему соответствует только ваша Внутренняя Сущность.

Если вы восприимчивы к своему эмоциональному состоянию, то можете почувствовать несовпадение между вибрациями своей Внутренней Сущности и вибрациями, которые излучаете вы сами. Фактически именно это и показывают ваши эмоции: *положительные эмоции демонстрируют вибрационное соответствие между Внутренней Сущностью и вами. Отрицательные эмоции, напротив, свидетельствуют о вашем вибрационном несоответствии.*

Приведем другой пример: вы разбираете почту и находите несколько счетов, которые должны оплатить в самое ближайшее время. Когда вы подсчитываете общую сумму, то у вас волосы на голове встают дыбом от ужаса. Вы понимаете, что у вас просто нет таких денег, чтобы оплатить их все. В этот момент вы излучаете сильнейшее желание разбогатеть, и ваша Внутренняя Сущность немедленно фокусируется на этой идее и, более того, получает от нее удовольствие. Вы, однако, продолжаете рассматривать счета, все больше погружаясь в уныние. «У меня больше счетов, чем я могу оплатить», - причитаете вы. В этот момент вы крайне далеки от соответствия своему желанию, и негативные эмоции, которые вы испытываете (беспокойство, страх, растерянность), говорят о том, что вы потеряли связь с Источником.

*Ни одно желание (неважно, какое) не может исполниться до тех пор, пока существует вибрационное различие между самим желанием и вибрациями, которые вы излучаете. Вам следует практиковаться в вибрационном соответствии своим желаниям еще до того, как они исполнятся.*

Вот почему мы называем ваши эмоции *Эмоциональной Руководящей Системой.* Именно они помогают узнать об отношениях между вибрацией самого желания и вибрациями, которые вы посылаете. Никакие другие факторы не играют роли, если речь идет о получении желаемого. То, что думают или делают другие люди, как они живут или жили раньше, как жили или живете вы сами - ничто не может повлиять на возможность получить желаемое. Значение имеет только различие вибраций между вами и вашим желанием.

Глава 11

**Вибрационная относительность и энергетический баланс**

*Вибрационные отношения между вами и вашим Источником являются основой Эмоциональной Руководящей Системы.*

Представьте себе навигационную систему автомобиля. Несмотря на то, что она может точно указать ваше местонахождение, само по себе оно не играет особой роли в руководстве. Но вот вы запрограммировали направление, в котором собираетесь ехать. И как только навигационная система получила нужную информацию, она сразу же начала подбирать наиболее удобные для вас пути от места, где вы в данный момент находитесь, до места, в которое хотели бы прибыть. Аналогичным образом в основе вашего внутреннего эмоционального руководства могут лежать, к примеру, отношения между вашим нынешним весом и тем, какой вы хотели бы иметь в идеале, или же отношения между сложившейся финансовой ситуацией и тем счетом в банке, обладателем которого вам хотелось бы стать.

*Отношения между вашим нынешним положением и желательной ситуацией* - *вот основа вашей персональной руководящей системы.* Даже без электронной навигационной системы вы отлично чувствуете разницу между тем, что вы имеете сейчас, и тем, чего вы хотите. Без этой информации вы не сможете спланировать свое путешествие с достаточной определенностью... Вы будете просто бесцельно блуждать с места на место,

*Вибрационная Относительность* существует во всем: и в самых важных вопросах, и в совершенно несущественных. Ее можно обнаружить как в привычных повседневных делах, так и в случайных. В любой момент и по любому вопросу обращайтесь к этому точному и полезному руководству. Не существует в жизни такого явления, в котором бы отсутствовала *Вибрационная Относительность.*

***Что поможет найти лучший путь к выбранной цели?***

Если вы используете электронную навигационную систему в своем автомобиле, то вам наверняка случалось задавать с ее помощью нужное направление движения, но потом по каким-либо причинам сбиваться с дороги. Например, что-то в пути привлекало ваше внимание, и вы пропускали нужный поворот... Когда происходит что-либо подобное, навигационная система немедленно дает сигнал, что вы отклонились от заданного курса. Вы можете до хрипоты объяснять ей причины, по которым сбились с дороги, но это совершенно бесполезно. Система все равно будет беспрерывно напоминать о том, что вы движетесь в неверном направлении. И если уж она так считает, вам остается только признать, что *вы сбились* с дороги. Конечно, вы можете перепрограммировать систему в соответствии со своими новыми планами, и тогда она составит для вас иной маршрут. Но если вы придерживаетесь первоначальных намерений, но движетесь при этом в противоположном направлении, то сигнал тревоги будет звучать непрерывно.

Вы можете сказать: «Но, Абрахам, к выбранному мною месту назначения могут вести несколько дорог». Абсолютно верно. Дорог, и прекрасных дорог, много. Любая из них может подходить вам по многим причинам. И все они ведут к намеченной цели. Действительно главная радость в жизни заключена именно в движении. Как бы то ни было, навигационная система вашего автомобиля рассматривает полученную информацию. Она определяет, где вы находитесь, располагая при этом сведениями о возможных вариантах движения. Принимая во внимание все сопутствующие факторы, система предлагает вам наиболее удобный, с ее точки зрения, путь. Другими словами, она не может принять решение или дать руководящие указания без использования заключенной в ней информации.

***У вас есть собственная Эмоциональная Руководящая Система***

Ваша собственная *Эмоциональная Руководящая Система* функционирует точно так же, как и навигационная система автомобиля. Вы не можете получить руководство без использования информации (или убеждений), заложенной внутри системы. В своей основе ваша *Эмоциональная Руководящая Система Относительности* имеет *активные* вибрации (убеждения) и, их отношения с выбранной вами целью. (Помните: *убеждение* - это в действительности не более чем *мысль,* к которой вы часто возвращаетесь.)

Эмоции - показатели вибрационных отношений между активными вибрациями внутри вас. Вы воплотились в своем физическом теле как продолжение Исходной Энергии, и вибрация вашего Источника в вас является постоянной и активной. Когда в этой физической жизни вы сталкиваетесь с разнообразием окружающего мира, то естественные предпочтения посылаются вами в виде вибрационных сигналов (сходных с электрическими). Они и есть ваше определение того, какой бы вы хотели видеть свою жизнь. То есть вы в буквальном смысле излучаете сигнал в будущее.

Всякий раз, когда под влиянием жизненного опыта в вас рождается новое желание, его вибрационный сигнал взмывает ввысь, словно ракета. Он сразу же начинает набирать скорость, силу, становится все более определенным и точным. Его цель - вибрационное будущее, которое мы любовно называем вашим *вибрационным депонентом.* Этот депонент сохраняется специально для вас. Никто другой не имеет туда доступа, никто не может лишить вас того, что вы создали. Этот вибрационный депонент всегда остается на месте. Он накапливает силу, скорость, обретает все большую ясность, когда вы под влиянием окружающих контрастов вносите уточнения и поправки в свое желание. *Многообразие окружающего мира является великолепной основой для формирования и излучения уникальных желаний, ведь когда вы испытываете нечто неприятное, это автоматически заставляет вас с еще большей точностью понимать, чего вы хотите.*

***Ваш Источник немедленно присоединяется к каждому желанию***

С того момента, как вы пришли в эту пространственно-временную реальность, вы безостановочно посылали все новые и новые вибрационные сигналы, в которых просили улучшения своего существования. *В тот момент, когда вы запускаете Ракету Желания, Исходная Энергия становится с этим желанием единым целым. Именно по этой причине мы продолжаем постоянно утверждать, что, когда вы просите, вам отвечают. Исходная Энергия признает ваше желание, соглашается с ним. Она знает ваше желание и течет вместе с ним.* Сила вашего Источника немедленно соединяется с желанием. И с этой минуты вибрационная относительность между отправленным *желанием* - которое уже соединилось с Энергией Источника - и вашими привычными мыслями *или убеждениями* становится несомненной. Вы можете в буквальном смысле слова *чувствовать* гармонию между частотами этих Энергий (или ее отсутствие).

Например, у вас скопилась целая гора неоплаченных счетов, и вы понимаете, что у вас катастрофически не хватает средств на их оплату. В этом случае *желание* иметь больше денег, как ракета, устремляется в вибрационное будущее. Вначале Исходная Энергия движется вместе с желанием. Но если вы продолжите страдать из-за нехватки денежных средств, ваши вибрации будут далеки от соответствия самому желанию. При этом такие эмоции, как беспокойство или страх, будут свидетельствовать о внутреннем вибрационном дисбалансе.

Если любимый человек плохо с вами обращается, Ракета Желания несет информацию о том, что вы ждете большего уважения и нежности по отношению к себе. Источник тут же соглашается с вами и отвечает на эту просьбу... Источник устанавливает вибрационную связь с просьбой или желанием, и ваш запрос немедленно удовлетворяется. Источник течет вместе с желанием и видит, какой результат был бы для вас наилучшим. Но если вы продолжаете фокусироваться на болезненных впечатлениях, то сами же и мешаете исполнению своего желания. Если вы видите только личные неурядицы и проблемы, то между вибрацией желания и вашей текущей вибрацией возникает серьезное несоответствие.

Если подобная негативная вибрация является у вас доминантной, то ваши отношения с близким человеком вряд ли изменятся к лучшему. Душевная боль, которую вы испытываете, является индикатором, указывающим на то, что вам необходимо улучшить вибрационную относительность между существующим положением дел и самим желанием. Вы должны найти возможность предложить вибрацию, которая соответствовала бы вибрации самого желания и вибрации Источника, - только тогда вам удастся получить пользу от своей просьбы.

Глава 12

**Поиск соответствия с Исходной Энергией**

Вы являетесь продолжением Нефизической Исходной Энергии, пока сосредоточены в своем физическом теле. *Здесь, в этом физическом теле, сфокусирована ваша Вечная Сущность. Все понимающая, мудрая и счастливая Сущность того, кем вы являетесь на самом деле. Она течет к вам и сквозь вас. Но ваша Внутренняя Сущность, или Источник, не принимает решений за вас. Вы не безвольная марионетка, послушно выполняющая приказы этого Расширенного «Я». Вы* - *Сознательный Творец, свободно выражающий собственные желания в этой пространственно-временной реальности.* ***Вы можете сами выбирать направление своих мыслей.***

Итак, ваша *Эмоциональная Руководящая Система* помогает вам определять и регулировать отношения между текущими вибрациями и *перспективами* Внутренней Сущности. Именно в этом и заключается ее предназначение.

После воплощения в этом физическом теле вы только и делаете, что сталкиваетесь с многочисленными жизненными контрастами, которые запускают очередные Ракеты Желаний. Эти желания ждут своей реализации в будущем. Исходная Энергия сохраняет их для вас как своего рода вибрационный депонент. Это ваши творения. Они принадлежат только вам и терпеливо ждут, когда вы придете с ними в вибрационное соответствие. И *теперь перед вами стоит задача* - ***почувствовать*** *свой путь к этому соответствию.*

Ваша *Эмоциональная Руководящая Система* (то, что вы чувствуете) является постоянным и точным индикатором соответствия между активной или доминантной вибрацией (убеждением) и посланным желанием, ждущим своего исполнения. *Когда вы фокусируетесь на самом желании, то легко можете почувствовать вибрационную гармонию или несовпадение: чем лучше ваше настроение, тем в большем соответствии вы находитесь со своим желанием. Чем настроение хуже, тем дальше вы отдаляетесь от этого соответствия.*

***Усиление внимания увеличивает интенсивность эмоций***

Ваше внимание, направленное на объект желания, активизирует его вибрацию. В этот момент вы можете почувствовать, в каком месте вибрационной шкалы находитесь. Вы способны чувствовать, движетесь ли вы к получению желаемого или, наоборот, к его отсутствию. *Ваши эмоции служат показателем отношений между желаниями и убеждениями.*

Если жизнь вынуждает вас посылать во Вселенную большое количество ракет одного и того же желания, то поток Исходной Энергии по направлению к нему усиливается. В этом случае эмоции, которые вы испытываете, будут гораздо более сильными. Чем больше внимания вы уделяете тому или иному желанию, тем активнее *Закон Притяжения* отвечает на него, тем быстрее движется Энергия. Увеличение скорости потока Энергии можно распознать по таким эмоциям, как энтузиазм, страсть, восторг или радость.

Но что же происходит с вами, когда вы испытываете сильные негативные эмоции: гнев, ненависть или страх? Они также сигнализируют о высокой скорости течения Энергии. (Другими словами, многообразие вашей жизни явилось причиной того, что вы отправили во Вселенную Ракеты сильных Желаний, и Исходная Энергия потекла по направлению к ним). Но негативные эмоции возникли у вас по причине вибрационной относительности между активным желанием (которое со всем вниманием встречено Источником) и вашими активными вибрациями (тем, на что *вы* обращаете внимание в данный момент).

***Фокусируетесь ли вы на том, чего хотите?***

Таким образом, *Эмоциональная Руководящая Система* поддерживает с вами обратную связь, опираясь на два существенных фактора. *Первый* из них - сила вашего желания (или вибрационная скорость желания), обусловленная множеством контрастных впечатлений и тем количеством Ракет Желания, которые вы посылаете по определенному вопросу. *Второй* - направление вашего внимания в данную минуту. То есть ваша *Эмоциональная Руководящая Система,* рассматривая вибрационные отношения между вашим теперешним положением и желаемым результатом, дает вам наиболее точные и грамотные руководящие указания.

Итак, жизненный опыт послужил причиной возникновения в вас сильного желания. Если вы в определенные моменты начнете фокусироваться на противоположности своему желанию, то испытаете *негативные* эмоции. Но если ваше желание очень сильно, и мысли находятся с ним в вибрационном соответствии, то это вызовет *позитивные* эмоции. Ваши эмоции - точные показатели вибрационной относительности между желаемым и действительным. При этом ваша замечательная *Эмоциональная Руководящая Система* доступна вам в любое время и в любом месте.

Глава 13

**Вибрационная относительность и ваше физическое тело**

Сейчас нам хотелось бы привести несколько примеров вибрационной относительности между наиболее распространенными *желаниями и убеждениями,* которые, по нашим наблюдениям, характерны для многих людей по отношению к своим физическим телам. Вначале мы будем формулировать стандартное *желание,* которое большинство из вас испытывает при мысли о своем физическом теле, затем приводить перечень привычных *убеждений,* которые, как правило, складываются по отношению к этому желанию. И, наконец, в скобках, после перечня убеждений, обозначим степень вибрационной совместимости между *желанием* и *убеждением.*

*Обязательным условием для исполнения любого желания является его вибрационная совместимость с вашими убеждениями.*

При чтении перечней обращайте внимание на то, как ослабевает противодействие (или улучшаются вибрационные отношения) между высказанным *желанием* и привычными в большинстве случаев *убеждениями.*

**Желание: *Я хочу прожить долгую жизнь в этом теле, оставаясь здоровым.***

*Убеждение:* Не думаю, что мне удастся прожить долгую жизнь, оставаясь здоровым, потому что в моей семье частыми были случаи смертельных болезней. [Данное утверждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Все-таки сейчас совсем другие времена. Они сильно отличаются от тех, когда жили мои родители, их родители и другие мои предки. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* В наши дни и питание лучше, и полезной информации больше. Все это поможет мне поддерживать здоровье. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу прожить долгую жизнь в этом теле, оставаясь здоровым.***

*Убеждение:* У моих родителей было не очень крепкое здоровье. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Мои родители и я ведем совершенно разную жизнь. В окружающем мире произошло множество перемен, изменилась наша пища, другим стало и наше восприятие самих себя. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Не вижу никакой связи между здоровьем родителей и моим собственным самочувствием. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу прожить долгую жизнь в этом теле, оставаясь здоровым.***

*Убеждение:* Слишком много серьезных, опасных для жизни болезней существует в мире на сегодняшний день. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Вокруг меня столько самых разнообразных хворей, я много раз сталкивался с риском заболеть, но пока ничего страшного со мной не случилось. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* То, что болезни существуют, еще не означает, что лично я ими заболею. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Мое умное тело довольно часто вступало в контакт с болезнями и всегда разбиралось с ними само, без какого-либо моего осознанного участия. [Данное убеждение вибрационно в еще большей степени, чем предыдущее, совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу прожить долгую жизнь в этом теле, оставаясь здоровым.***

*Убеждение:* Ну и что из того, что ученые изобретают новые лекарства? Ведь в мире появляются все новые и новые болезни. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Уровень физического здоровья во всем мире продолжает возрастать. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Болезни одолевают человека при *отсутствии* вибрационного соответствия. Они не могут коснуться того, кто *находится* в вибрационном соответствии. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Противодействие других людей *своему* Благу не может негативно повлиять на *мое* Благо. [Данное убеждение вибрационно в еще большей степени, чем предыдущее, совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: Я *хочу прожить долгую жизнь в этом теле, оставаясь здоровым.***

*Убеждение:* Большинство людей со временем становятся слабыми и болезненными. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Все мы по-разному встречаем старость. Вовсе не обязательно быть больным и беспомощным в преклонные годы. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Продолжительность жизни в физическом теле и упадок сил никак между собой не взаимосвязаны. [Данное убеждение вибрационно еще *более* совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу сохранить активность и энергию в течение всей моей физической жизни.***

*Убеждение:* Когда мое физическое тело постареет, его сила и выносливость неизбежно пойдут на спад. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Когда я вижу немощного человека, то не знаю всех подробностей его жизни. [Данное убеждение более вибрационно совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Вне зависимости от возраста есть люди сильные и активные, а есть слабые и больные. Возраст не является здесь определяющим фактором. [Данное убеждение еще более вибрационно совместимо с высказанным желанием.]

**Желание:** ***Я хочу обрести и поддерживать идеальный вес. Я хочу иметь хорошую фигуру.***

*Убеждение:* Очень трудно поддерживать вес, о котором я мечтаю, не занимаясь ежедневно усиленными тренировками и не изнуряя себя диетами. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Мои наблюдения за окружающими свидетельствуют о том, что существует множество вариантов физической активности и диет, ведущих к самым разнообразным результатам. [Данное убеждение вибрационно *более* совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Я могу найти для себя приемлемый и удобный стиль жизни, который позволит мне добиться желаемых результатов. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание**: ***Я хочу, чтобы мое тело было гибким. Я хочу легко и изящно двигаться, чувствуя себя при этом комфортно и уверенно.***

*Убеждение:* Когда я постарею, мои мышцы и суставы неизбежно утратят гибкость и подвижность. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Вокруг так много бодрых, активных и прекрасно чувствующих себя пожилых людей, которым молодежь в подметки не годится. Возраст не является определяющим фактором. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием]

*Убеждение:* Я знаю, что, когда начинаю заниматься собой, состояние моего тела неизменно улучшается - каждый раз, всегда! [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание**: ***Я хочу добиться ясности мышления. Я хочу, чтобы учеба и запоминание знаний давались мне легко.***

*Убеждение:* Мои мысли путаются, и я не могу запомнить то, что учу или читаю. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Я знаю: память никогда меня не подводит, если речь идет о том, что по-настоящему меня интересует. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием]

*Убеждение:* Когда мне действительно нужна ясность мышления, я могу ее достичь. Нужно только осознанно сфокусироваться на этом. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание**: ***Я хочу добиться ясности мышления. Я хочу помнить, куда кладу свои вещи.***

*Убеждение:* Я никогда не смогу запомнить, куда кладу свои вещи. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Даже если я порой не помню, где лежит та или иная вещь, то рано или поздно нахожу ее. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Для начала я решу, какое место наиболее подходит для того, чтобы положить ту или иную вещь. Затем я подумаю, почему оно подходит для этой цели больше, чем другие. И тогда мне будет легко его запомнить. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

У вас, несомненно, сложилось множество убеждений по колоссальному количеству самых разнообразных вопросов. Некоторые из них нашли свое отражение в примерах, которые вы только что прочли. Но самым важным вопросом, который вы должны задать самому себе, является следующий: *совместимы или не совместимы вибрации того или иного убеждения с моим желанием?* Если нет - это желание никогда не исполнится. Попробуйте подумать о чем-нибудь другом. Главное, чтобы мысли вызывали у вас положительные эмоции. Если вы не будете останавливаться на полпути, то обязательно найдете мысли, которые подарят вам хорошее настроение. А регулярно практикуясь в обретении положительных эмоций, вы переведете свои вибрации (а заодно и точку притяжения) на тот уровень, с которого к вам будут приходить только хорошие впечатления и события.

*Некоторые из ваших убеждений служат вам добрую службу, другие* - *вредят. Ваше знание вибрационной относительности между активными желаниями и активными убеждениями поможет вам отделить зерна от плевел. Вы обнаружите, что не так уж и трудно найти и активизировать убеждения, которые находятся в гармонии с желанием. И если вы делаете это, ваше желание постепенно становится реальностью.*

Глава 14

**Вибрационная относительность и ваш дом**

Теперь мы хотим предложить вашему вниманию несколько примеров вибрационной относительности между наиболее распространенными *желаниями* и *убеждениями,* которые характерны для многих людей по отношению к своему дому. Как и в предыдущей главе, сначала мы сформулируем стандартное *желание,* которое большинство из вас ощущает при мысли о своем доме, а затем приведем перечень привычных *убеждений,* которые чаще всего складываются по отношению к этому желанию. В скобках, после перечня убеждений, будет обозначена степень вибрационной совместимости между *желанием* и *убеждением.*

*Обязательным условием для исполнения любого желания является его вибрационная совместимость с вашими убеждениями.*

При чтении перечней списков обращайте внимание на то, как ослабевает противодействие (или улучшаются вибрационные отношения) между высказанным *желанием* и привычными в большинстве случаев *убеждениями.*

**Желание: *Я хочу, чтобы у меня была возможность приобрести прекрасный дом.***

*Убеждение:* Я не могу позволить себе приобрести такой дом, в котором мне действительно хотелось бы жить. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Даже среди домов, которые продаются за одну и ту же цену, можно найти для себя подходящий вариант. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Если повезет, то на рынке недвижимости можно найти настоящее сокровище. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу, чтобы у меня была возможность самому выбирать свое окружение.***

*Убеждение:* Хотя мои соседи, без сомнения, знакомы со всеми правилами общежития, они не слишком-то стараются их выполнять. Они делают все, что им заблагорассудится, и очень мне мешают, но это их нисколько не заботит. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* В большинстве своем мои соседи тоже стремятся к спокойной жизни и хотят установить со всеми хорошие отношения. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Все-таки большинство моих соседей - приятные и воспитанные люди. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я* *хочу, чтобы мой дом всегда был в целости и сохранности.***

*Убеждение:* Влюбой дом при желании можно проникнуть. Нет никакой возможности защитить свою собственность. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение****:*** Если сопоставить общее количество собственности, которой владеют люди, со случаями посягательства на нее, то следует признать, что они довольно редки. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* На мою собственность никто не посягает. С моим домом все в порядке. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я* *хочу, чтобы мой дом был оборудован по последнему слову техники.***

*Убеждение:* Конечно, сегодня существует огромное количество приспособлений, которые помогают сделать жизнь *более* легкой и комфортной, но это стоит уйму денег. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Любые приспособления и устройства, облегчающие решение бытовых проблем, мне доступны и вполне по средствам. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Я многое могу сделать сам. Я могу своими руками модернизировать жилье и улучшить свой быт. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу иметь собственный дом.***

*Убеждение:* Чтобы стать владельцем собственного дома, придется брать кредит и ежемесячно выплачивать крупную сумму, а я обычно трачу весь свой заработок. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* В наше время каждый человек может (если, конечно, действительно хочет этого) приобрести собственный дом. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Я знаю, что если твердо решу приобрести дом, то смогу найти способ, как это можно сделать. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу найти дом, который бы полностью устраивал меня, в котором я бы хотел прожить до конца своих дней.***

*Убеждение:* Даже если где-то и есть дом, в котором мне бы хотелось жить, я все равно не знаю, как его найти. А если и найду, то вряд ли смогу приобрести в собственность. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Весь мой жизненный опыт показывает, что я - изменяющаяся Сущность, и мои вкусы и желания тоже регулярно меняются. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Вовсе не обязательно искать жилье, которое удовлетворило бы меня на все времена. Я найду дом, который понравится мне сейчас, а позднее, если понадобится, придумаю что-нибудь новое. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

Кто-то из вас, наверное, возразит, что с помощью простого выбора мыслей едва ли можно прийти к реальным результатам: «Что изменится в моей жизни, если я просто буду говорить другие слова? Не будет ли это всего лишь одной из форм самообмана? Меня всегда учили смотреть правде в глаза, поэтому я должен видеть реальность такой, какая она есть».

Вы должны понять, что данный процесс поможет вам создать новую, гораздо более приятную для вас реальность. Если вы будете продолжать видеть вещи такими, какие они есть, и говорить о них в том же духе, ничего в вашей жизни не изменится. Вы, конечно, не сможете за одно мгновение заставить себя воспринимать жизнь по-новому. Но вы сумеете постепенно изменить к лучшему свое отношение к любому вопросу, который для вас важен. Когда вы совершите этот вибрационный сдвиг и *почувствуете* эмоциональное улучшение, то преодолеете вибрационное расхождение между желанием и убеждениями. Вы придете в абсолютное соответствие со своим желанием, а события, которые начнут происходить в вашей жизни, будут в точности отражать эти изменения.

*Почему вы должны «смотреть в лицо реальности», если это лицо вам* ***неприятно?*** *Вы можете сами сотворить реальность, которая будет вам* ***нравиться.***

Глава 15

**Вибрационная относительность и ваша работа**

В этой главе мы рассмотрим несколько примеров вибрационной относительности между наиболее распространенными *желаниями* и *убеждениями,* которые характерны для многих людей по отношению к своей работе. Как и прежде, сначала мы сформулируем стандартное *желание,* которое большинство из вас ощущает при мысли о своей работе, а затем приведем перечень привычных *убеждений,* которые чаще всего складываются по отношению к этому желанию. В скобках, после перечня убеждений, будет обозначена степень вибрационной совместимости между *желанием* и *убеждением.*

*Обязательным условием для исполнения любого желания является его вибрационная совместимость с вашими убеждениями.*

При чтении перечней обращайте внимание на то, как ослабевает противодействие (или улучшаются вибрационные отношения) между высказанным *желанием* и привычными в большинстве случаев *убеждениями.*

**Желание: *Я* *хочу, чтобы моя работа приносила мне больше удовлетворения.***

*Убеждение:* Моя работа - это все, что я умею делать, но если бы вы знали, как я от нее устал! [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Раньше, когда я только приступил к этой работе, она казалась мне очень интересной. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Если я сумел освоить свою специальность, то смогу обучиться и чему-то новому. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу, чтобы, моя работа приносила мне больше денег.***

*Убеждение:* Занимаясь этой работой, я не смогу получать больше денег, потому что это не удается и другим людям, имеющим ту же специальность. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Есть много компаний, кроме той, где я сейчас работаю. И в некоторых из них специалистам платят больше. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Я могу найти работу, где будут намного выше оценивать мои услуги. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием]

**Желание: *Я хочу работать в более приятных для меня условиях.***

*Убеждение:* Все, что окружает меня на работе, - сплошной кошмар! [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Всего несколько интересных идей и некоторая доля изобретательности - и я смогу не только улучшить свое рабочее место, но и помочь всем желающим сделать то же. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Достаточно лишь задействовать воображение и *пересмотреть* свое отношение к рабочему месту - и оно уже не будет казаться мне таким ужасным. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу работать с людьми, которые мне приятны.***

*Убеждение:* Как жаль, что я сам не могу нанимать людей, которые бы работали вместе со мной! Некоторые личности, которые, к великому сожалению, являются в настоящее время моими коллегами, меня ужасно раздражают. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Вместе со мной работает много самых разных людей. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* А вот та милая девушка, которая отвечает на телефонные звонки, мне очень нравится. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу, чтобы работа способствовала моему духовному и профессиональному росту.***

*Убеждение:* Я чувствую, что полностью погряз в работе, которая не дает мне никаких шансов на развитие. Здесь у меня нет никаких перспектив. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Всегда можно найти возможности для профессионального роста. Наверное, я их просто проглядел. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Возможно, где-то есть работа, которая бы полностью соответствовала моим ожиданиям. Когда такая работа мне подвернется, я обязательно это пойму. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу быть свободным.***

*Убеждение:* Я не чувствую себя свободным. Порой мне кажется, что вся моя жизнь - сплошная работа и ничего больше. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* В моей работе должно быть разнообразие. Кое-что в ней мне даже нравится. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Я сам выбрал эту работу и при желании могу уйти с нее в любой момент. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

Общаясь с людьми, вы порой испытываете некоторые трудности с выбором собственных мыслей. Конечно, куда как проще наблюдать за внешними обстоятельствами и рефлекторно реагировать на них. Вам нужно раз и навсегда уяснить, что вы способны осознанно «отсеивать» нежелательное и выбирать для себя более благоприятные перспективы. Тогда вы почувствуете себя всемогущим, непобедимым творцом. Со временем вы научитесь поддерживать связь со своими желаниями, невзирая на окружающую обстановку. Поупражняйтесь в управлении своими вибрациями - и ваша жизнь наполнится светлыми и приятными моментами.

Глава 16

**Вибрационная относительность и ваши взаимоотношения**

Сейчас мы предлагаем вашему вниманию несколько примеров вибрационной относительности между наиболее распространенными *желаниями* и *убеждениями,* касающимися отношений с окружающими. Сначала мы сформулируем стандартное *желание,* которое большинство из вас ощущает при мысли о своих отношениях с людьми, а за ним последует перечень привычных *убеждений,* которые обычно складываются по отношению к этому желанию. В скобках, после перечня убеждений, будет обозначена степень вибрационной совместимости между *желанием* и *убеждением.*

*Обязательным условием для исполнения любого желания является его вибрационная совместимость с вашими убеждениями.*

При чтении перечней обращайте внимание на то, как ослабевает противодействие (или улучшаются вибрационные отношения) между высказанным *желанием* и привычными в большинстве *случаев убеждениями.*

**Желание: *Я хочу найти свою вторую половину.***

*Убеждение:* Мне никак не удается встретить свою судьбу. Все действительно стоящие люди давно уже нашли себе спутников жизни [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Твердое намерение найти партнера возникло у меня сравнительно недавно. Надо только радоваться, что я не связал(а) свою судьбу с кем-либо раньше, когда я не был(а) к этому готов(а). [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Если я на что-нибудь настроюсь, то это обычно мне удается. И с личной жизнью будет то же самое. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу улучшить отношения со своим партнером.***

*Убеждение:* Порой мне кажется, что все мои поступки раздражают или злят моего партнера. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* В начале нашего знакомства у нас были прекрасные взаимоотношения. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Мне бы так хотелось вернуть прежнюю остроту чувств, которую мы испытывали, когда действительно любили друг друга. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу улучшить отношения с родителями.***

*Убеждение****:*** Яуже давно взрослый и самостоятельный человек, но моя мама все еще думает, что я нуждаюсь в ее опеке. Она продолжает давать советы, говорить, что и когда мне нужно делать. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Мой отец искренне хочет, чтобы жизнь у меня сложилась удачно. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Моя мама всегда желала мне только добра. А то, что она говорит или делает, не слишком-то влияет на мою жизнь. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу улучшить отношения с ребенком (детьми).***

*Убеждение:* Мой ребенок, кажется, считает, что основная задача родителей - выполнять все его капризы. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Когда мне было столько же лет, сколько сейчас моим детям, я смотрела на жизнь иначе, чем сегодня. Но мои прошлые взгляды были очень похожи на те, которых в настоящее время придерживаются мои дети. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Все мы постоянно меняемся, и это очень хорошо. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание**: ***Я хочу улучшить отношения с начальником.***

*Убеждение:* Мой начальник, похоже, не имеет представления о том, насколько ценным сотрудником я являюсь. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Я хочу внести серьезные коррективы в свою профессиональную деятельность. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Я получаю удовольствие от своей работы и знаю, что делаю ее хорошо. Для меня не играет никакой роли, замечает ли это кто-нибудь другой. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я* *хочу лучше ладить с другими людьми.***

*Убеждение:* Окружающие люди не понимают меня. Я как рыба, выброшенная на берег. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Все люди такие разные. С некоторыми из своих знакомых я могу отлично ладить. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Конкретно с этим человеком у меня сложились прекрасные отношения. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

Когда вы начнете осознанно работать над своими взглядами и изменять их в положительную сторону, *то (наш вам искренний совет!) начинайте с чего-нибудь простого.* Не пытайтесь сразу же фокусироваться, например, на изменении запутанных отношений с партнером. Для начала убедитесь, насколько успешно проходит у вас улучшение вибрационной относительности между желаниями и убеждениями касательно более простых вопросов. Как только вы докажете себе, что способны без труда найти более благоприятные перспективы в отношении большинства вопросов, *тогда* можете приступать и кизменению затруднительных ситуаций. С течением времени вы поймете, что полностью управляете своими чувствами, своим вниманием, своей точкой притяжения и всей своей жизнью.

Глава 17

**Вибрационная относительность и ваше финансовое благополучие**

Теперь - несколько примеров вибрационной относительности между наиболее распространенными *желаниями* и *убеждениями,* которые характерны для большинства людей по отношению к своему финансовому положению. За формулировкой стандартного *желания,* которое большинство из вас ощущает при мысли о своей финансовой ситуации, последует перечень привычных *убеждений,* которые обычно складываются по отношению к этому желанию. В скобках, после перечня убеждений, обозначена степень вибрационной совместимости между *желанием* и *убеждением.*

*Обязательным условием для исполнения любого желания является его вибрационная совместимость с вашими убеждениями.*

При чтении перечней обращайте внимание на то, как ослабевает противодействие (или улучшаются вибрационные отношения) между высказанным *желанием* и привычными в большинстве сл*учаев убеждениями.*

**Желание: *Я хочу иметь больше денег.***

*Убеждение:* Мне надоело, что я не могу позволить себе то, чего действительно хочу. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Если я все хорошо спланирую, то смогу многое изменить. Тогда деньги потекут ко мне быстрее. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Хорошо, что у меня хватает денег на покупку вещей, которые мне действительно нужны. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу, чтобы деньги приходили ко мне более легким путем.***

*Убеждение:* Порой мне кажется, что большую часть своей жизни я трачу на зарабатывание денег. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Безусловно, есть такие дела, которые могут принести больше денег. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Я рад, что обладаю экономическими способностями, которые помогают мне справляться с оплатой счетов. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу* *перестать беспокоиться по поводу наличия денег.***

*Убеждение:* Моя мама говорила, что не в деньгах счастье. Если честно, она была убеждена в том, что деньги разрушают жизнь человека. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Я встречал людей, которые имели много денег и были при этом счастливы. Видел я и таких, у кого не было ни денег, ни счастья. Деньги - это не показатель успеха, но они не разрушают жизнь. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Деньги дают мне ощущение свободы. Их наличие снимает многие ограничения и расширяет возможности. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу перестать переживать за людей, которые не имеют денег.***

*Убеждение:* Я горжусь своей новой машиной, но мне ужасно стыдно перед людьми, которым негде жить. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Я знаю, что даже если не куплю новую машину, то все равно не смогу помочь всем нуждающимся. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Я знаю, что каждый имеет столько денег, сколько сам впускает в свою жизнь. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу обрести финансовое равновесие.***

*Убеждение:* Не имеет никакого значения, что я много и тяжело работаю, меня все равно не покидает ощущение, что какая-то сила не дает мне двигаться вперед. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Я не могу контролировать свои заработки, зато могу проследить за своими тратами. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Япостепенно прихожу к финансовому балансу. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу освободиться от долгов.***

*Убеждение:* Меня замучили многочисленные долги, я от них устал. Мне приходится выплачивать такие суммы, что ни на какие удовольствия уже не остается денег. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Кредит - не такая уж плохая вещь. Именно благодаря кредиту я могу приобрести многие вещи гораздо раньше, чем даже мог надеяться. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* С долгами или без долгов - я все равно сумею достичь финансового равновесия. Самые успешные предприятия на планете имеют, кстати сказать, и самые крупные долги. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

*Если вы займетесь улучшением вибрационных отношений между желаниями и убеждениями, касающимися денежного вопроса, то сразу же почувствуете результат.* Согласитесь, деньги играют далеко не последнюю роль в жизни человека - поэтому вы и думаете о них очень часто. Если вы приложите хоть немного усилий, чтобы изменить свое отношение к денежному вопросу, то сумеете быстро улучшить точку притяжения. И улучшение вибрационных отношений между *желаниями* и *убеждениями* тоже не заставит себя долго ждать.

Глава 18

**Вибрационная относительность и ваш мир**

Сейчас мы хотели бы предложить вашему вниманию несколько примеров вибрационной относительности между наиболее распространенными *желаниями и убеждениями,* касающимися отношения людей к миру, в котором они живут. Последовательность та же: за формулировкой стандартного *желания,* которое большинство из вас ощущает при мысли о. своем физическом мире, последует перечень привычных *убеждений,* которые обычно складываются по отношению к этому желанию. В скобках, после перечня убеждений, обозначена степень вибрационной совместимости между *желанием* и *убеждением.*

*Обязательным условием для исполнения любого желания является его вибрационная совместимость с вашими убеждениями.*

При чтении перечней обращайте внимание на то, как ослабевает противодействие (или улучшаются вибрационные отношения) между высказанным *желанием* и привычными в большинстве случаев *убеждениями.*

**Желание: *Я хочу, чтобы наш мир стал более счастливым.***

*Убеждение:* Вэтом мире так много горя и страданий. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Лично у меня жизнь совсем не плохая. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Вы только посмотрите, как счастлива *эта* маленькая девочка! [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу, чтобы люди во всем мире лучше ладили друг с другом.***

*Убеждение:* На нашей планете слишком много зла, войн и конфликтов. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Далеко не *все* люди втянуты в эти конфликты. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* На свете много людей, живущих в мире и согласии. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу, чтобы наш мир стал более безопасным.***

*Убеждение:* Вдруг какая-нибудь глобальная катастрофа: землетрясение, падение кометы, цунами или ядерный взрыв - разрушат Благо нашей планеты? [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Человечество давно живет под угрозой подобных катастроф - и даже сталкивалось с ними - и продолжает не только жить, но и процветать. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Благо этой планеты все равно сильнее. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу, чтобы наш мир стал более чистым и благоприятным для здоровья.***

*Убеждение:* В этом мире так много всего, что разрушает наше бедное здоровье. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Конечно, на планете есть места, которые действительно загрязнены, но в других - природа процветает. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Наша планета обладает колоссальными возможностями для регенерации. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу узнать этот мир как можно лучше.***

*Убеждение:* Этот мир так огромен и прекрасен, а я знаю лишь ничтожную его часть. У меня такое чувство, будто я упускаю в жизни что-то очень важное. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Достижения науки и техники сделали этот мир более доступным. Я могу увидеть много стран и все о них узнать еще до того, как сам приеду туда. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Я люблю исследовать окружающий мир. Для начала неплохо было бы получше узнать те места, где я живу *сейчас.* [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

В прежние времена, когда новые технологии еще не сделали доступной информацию о том, что происходит в любой точке земного шара, человек мог следить только за событиями, которые происходили непосредственно вокруг него. Это в значительной мере помогало поддерживать знание и понимание Блага. Но в современных средствах массовой информации уделяется очень много внимания так называемым «горячим точкам», войнам, экологическим катаклизмам и т. д. Наблюдение за всеми этими негативными событиями дает вам невероятно искаженные представления о перспективах Блага этой планеты.

Ничто не заставляет человека столь остро ощущать собственное бессилие, как постоянные наглядные напоминания о произошедших где-то трагических событиях, которые он не в силах изменить. Ничто так не терзает душу человека, как обстоятельства, на которые он не может повлиять.

Мы хотим, чтобы вы поняли: все эти события не должны вас касаться. Это - не ваше дело. *Все, что требуется от вас,* - *это поддерживать собственный Энергетический Баланс. Если вы будете это делать,* ***ваш*** *мир постепенно придет в идеальное соответствие.*

Глава 19

**Вибрационная относительность и ваше правительство**

Перейдем к примерам вибрационной относительности между наиболее распространенными *желаниями* и *убеждениями,* которые характерны для людей по отношению к правительству. За формулировкой стандартного *желания,* которое большинство из вас ощущает при мысли о своем правительстве, последует перечень привычных *убеждений,* которые обычно складываются по отношению к этому желанию. В скобках, после перечня убеждений, обозначена степень вибрационной совместимости между *желанием* и *убеждением*

*Обязательным условием для исполнения любого желания является его вибрационная совместимость с вашими убеждениями.*

При чтении перечней обращайте внимание на то, как ослабевает противодействие (или улучшаются вибрационные отношения) между высказанным *желанием* и привычными в большинстве случаев *убеждениями.*

**Желание: *Я хочу, чтобы во главе нашего государства стояли мудрые и ответственные люди.***

*Убеждение:* Многие из тех, кто занимает ответственные посты, кажутся мне глупыми и ни на что не годными руководителями. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Не исключено, что в правительстве работает много умных и талантливых людей, обладающих богатым опытом и знаниями в самых различных областях. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Конкретно по данному вопросу мое мнение совпало с точкой зрения правительства. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу, чтобы действия правительства удовлетворяли желания и интересы народа, который оно представляет.***

*Убеждение:* Политики многое обещают на выборах, но, заняв руководящее кресло, начинают действовать исключительно в собственных эгоистических интересах. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Наше правительство - чрезвычайно сложная организация. В то время как часть его структурных подразделений недорабатывает, другая часть - весьма результативно служит интересам народа. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Все-таки жизнь в этой прекрасной стране дает мне немало преимуществ. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу, чтобы наше правительство понимало, что его основная задача* - *служить своему народу.***

*Убеждение:* Наше правительство превратилось в закоснелую структуру и, похоже, совершенно забыло о своем долге перед избирателями. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Несмотря на то, что наше правительство действует иногда неэффективно, я все же не думаю, что без него нам было бы лучше. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* В нашем правительстве есть много ведомств, где работают люди с добрыми намерениями. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу, чтобы наше правительство было честным и представляло интересы народа.***

*Убеждение:* Администрация нынешнего правительства даже не пытается признать, что существуют другие точки зрения, которые могут заслуживать внимания. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Я заметил, что правительство кажется мне нечестным именно тогда, когда наши взгляды не совпадают. Возможно, подобные разногласия являются частью необходимого баланса. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Пускай я время от времени не соглашаюсь с теми, кто сидит наверху, но я точно знаю, что никто из них не останется в своем кресле навечно. Поэтому в конечном итоге мы придем к порядку, даже если на это потребуется некоторое время. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу, чтобы наше правительство больше уважало народы и правительства других государств.***

*Убеждение:* Меня разочаровывает высокомерие правительства по отношению к другим государствам. Все это выглядит так, словно мы печемся только о собственных интересах. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Мое мнение о правительстве и его отношении к представителям других народов основывается на весьма ограниченной информации. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Наша страна и действия правительства, которые оно предпринимало в прошлом и предпринимает в настоящем, имеют огромное значение для всего мира. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

**Желание: *Я хочу, чтобы наше правительство отвечало за финансовую ситуацию в стране.***

*Убеждение:* Если бы правительство было обычной компанией и продолжало бы вести прежнюю финансовую политику, оно уже давно бы обанкротилось. [Данное убеждение вибрационно полностью несовместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Я понимаю, что мое отношение к действиям правительства основывается больше на моих собственных страхах перед будущим и неопределенностью нынешней ситуации, нежели на том, что происходит в действительности. [Данное убеждение вибрационно более совместимо с высказанным желанием.]

*Убеждение:* Несмотря на то, что количество чиновников растет день ото дня и денег на их содержание тратится все больше и больше, уровень жизни простых людей, пусть и потихоньку, но тоже становится выше. [Данное убеждение вибрационно еще более совместимо с высказанным желанием.]

Многие люди в самом начале своего пути к балансу Энергий даже не пытаются видеть что-то хорошее в том, с чем они категорически не согласны. *Не существует такой точки зрения (это касается не только отношений с правительством, но и любых других вопросов), которую мы пытались бы вам навязать. Впрочем, мы вас ни от чего и не отговариваем. Мы только хотим, чтобы вы пришли к соответствию с самим собой. Тогда эта внутренняя гармония найдет отражение в вашей собственной жизни и во всем мире.* До *тех пор, пока этого нет, никакие действия извне не смогут компенсировать вам отсутствия соединения с Энергией.*

Глава 20

**Как прийти в соответствие с вибрацией Блага**

Если вы похожи на большинство людей, то чтение перечней *желаний* и *убеждений,* приведенных в предыдущих главах, активизировало в вас огромное количество вибраций. Мы представляем, как вы соглашались или спорили с тем, что читали. Не так-то легко определить свои истинные стремления, когда перед тобой - длинный список проблем, каждая из которых в той или иной степени затрагивает твою жизнь. Но мы хотим, чтобы вы запомнили одно (и готовы повторять это без устали): *необходимо, чтобы вибрации вашего желания и вибрации убеждений совпадали, поскольку без этого вибрационного соответствия вы не соответствуете Исходной Энергии. Самое главное, что без этого соответствия вы не сможете впустить в свою жизнь долгожданный Поток Блага.*

Когда вы читали приведенные выше примеры (в конце этой главы мы просим вас вернуться к ним и перечитать заново), то могли заметить, что соглашаетесь с *желаниями,* которые в них сформулированы (ну, по крайней мере, с некоторыми). Вы могли также обратить внимание на то, что соглашаетесь со многими из *убеждений,* которые идут в списке первыми. То есть с теми самыми *убеждениями,* которые по своим вибрационным характеристикам абсолютно несовместимы с исходным *желанием.*

Другими словами, для человека совершенно естественными являются ***желание*** *иметь больше денег и* ***убеждение,*** *что денег у него нет и никогда не будет.*

Для человека совершенно естественными являются ***желание*** *сбросить лишний вес и* ***убеждение,*** *что ни одна диета ему не поможет.*

Для человека совершенно естественными являются ***желание*** *обрести крепкое здоровье и* ***убеждение,*** *что никакое лечение не способно улучшить его самочувствие.*

***Вибрационный баланс между желанием и убеждением***

Предлагая вашему вниманию все эти примеры, мы преследовали одну-единственную цель. Мы хотели, чтобы вы поняли, насколько важен вибрационный баланс между *желаниями* и *убеждениями.* И ваша основная задача - обрести этот баланс. Хорошо, если на данный момент у вас все в порядке со здоровьем. Прекрасно, если у вас хватает денег на любые нужды. В этом случае вы можете смело смотреть на существующее положение дел и говорить о нем так, как есть, - без того, чтобы возникало несоответствие между *желаниями* и *убеждениями.* Но если какая-либо ситуация складывается *не* совсем так (или совсем *не так),* как бы вам хотелось, то между *желанием* и *убеждениями* неизбежно возникает серьезный вибрационный дисбаланс. Он может оказаться нешуточным препятствием на пути к исполнению этого желания. Не забывайте и о том, что именно эмоции всегда предупреждают вас о возникновении этого дисбаланса.

***Наивысшее проявление энергетического баланса***

Когда вы будете перечитывать примеры стандартных желаний и убеждений, попытайтесь уловить диссонанс между самим желанием и убеждением, которое идет в списке первым. Затем попробуйте ощутить небольшое облегчение, если оно возникнет при чтении второго убеждения, а затем - еще большее освобождение, когда обратитесь к третьему убеждению.

Кто из людей не хотел бы изменить свою жизнь к лучшему? Кто не хотел бы почувствовать себя великим магом, могущественным творцом? И ведь для этого нужно так немного - сначала понять вибрационные отношения между *желанием* и *убеждениями,* а затем осознанно улучшать их. Это и будет наивысшее проявление баланса Энергии.

Ни к чему заводить дискуссии о том, что истинно, а что ложно. Вы только запутаетесь, заплутаете в них. Многие начинают нам возражать: «Ну, уж что *есть,* то *есть.* Ничего тут не попишешь. Да, это неправильно. Да, несправедливо. Но такова жизнь». И, сказав это, добавляют, что подобные взгляды разделяет большинство людей. Знаете, чего мы больше всего хотим? Мы хотим, чтобы вы, наконец, поняли - ваше внимание к негативным моментам активизирует вибрацию, прямо противоположную желанию. Эта вибрация будет всячески препятствовать улучшению ситуации, к которому вы так стремитесь и которое вам так необходимо. Если вы будете продолжать активизировать в себе вибрации, противоположные желанию, то не стоит и надеяться, что оно когда-нибудь исполнится. Для получения желаемого вы, в первую очередь, должны привести себя в соответствие с вибрацией собственной Внутренней Сущности.

Глава 21

**Поиск вибрационного соответствия со своей Внутренней Сущностью**

Вы должны быть постоянно осведомлены о разности вибраций между собственной точкой внимания и точкой внимания *Внутренней Сущности.* Это особенно важно для вас. *Помните, что внимание вашей Внутренней Сущности нацелено на результат (то есть на исполнение желания). Если вы сумеете найти вибрационное соответствие с нею, то придете в вибрационное соответствие и с желаемым результатом.*

Есть много важных причин, по которым необходимо попытаться прийти в соответствие с собственной Внутренней Сущностью/Источником/Тем-кто-вы-есть. Например:

* Ваша Нефизическая составляющая представляет собой совокупность всех полученных вами знаний, вследствие чего обладает необычайной, поразительной мудростью.
* Ваша Нефизическая составляющая - это Исходная Энергия, являющаяся вибрационным эквивалентом любви и Блага.
* Вибрация вашей Внутренней Сущности является Чистой, Позитивной Энергией (полностью свободной от противодействия), вследствие чего обладает поистине фантастическим могуществом.

Следует признать, что, если вы стремитесь прийти в соответствие со своей Нефизической составляющей, вам потребуется приложить некоторые усилия. Но если вы сделаете это - вам откроются ее безграничные мудрость, любовь, Благо и могущество. Когда вы находитесь в соответствии со своим Источником, то ощущаете чудесную, поразительную ясность сознания. Вас буквально переполняют жизненная сила, энтузиазм, страсть и Благо. Именно это и является наиболее естественным для вас состоянием.

***Принимаю или противодействую?***

Мы называем вибрационное соответствие Источнику состоянием *принятия.* А когда говорим о вибрационном несоответствии Источнику, то даем ему определение *отсутствие принятия.* Чем дальше вы удаляетесь от соответствия, чем слабее ваше соединение с Источником, тем больше вы оказываете вибрационного *противодействия* радости, здоровью, ясности и пониманию, богатству и процветанию и, наконец, собственному Благу. *Обращайте внимание на свои эмоции* - *они в любой момент помогут вам понять уровень принятия или противодействия:* ***чем лучше настроение, тем прочнее ваше Соединение с Источником. Чем хуже настроение, тем больше вы противодействуете Благу.***

***Самое важное решение***

Предположим, вы решили, что осведомленность о вибрационной относительности между собой и Источником является вопросом первостепенной важности. Знайте - вы приняли самое главное решение из всех возможных. В этот момент вы осознанно активизировали собственную Руководящую Систему, которая отныне не позволит вам сбиться с пути истинного. Научившись понимать свои эмоции и их значение, вы сумеете поднимать себе настроение, выбирая все более и более позитивные мысли, - и тогда не будет желания или решения, которое вы не сумели бы с легкостью воплотить в жизнь... Вы сможете без труда получить все, что только захотите.

В вас по-прежнему будут рождаться новые желания и намерения, и вместе с ними постепенно начнет расти вера в собственные способности. Вас охватит восхитительное ощущение свободы и собственной непобедимости, когда словно купаешься в счастье, радости и любви. Вы почувствуете то же самое, что и ваша Внутренняя Сущность, - и станете наслаждаться всеми гранями окружающего мира, рождающего в вас новые желания. Вы ощутите, как эти желания накапливают Энергию, создающую Все Сущее, и ее поток возносит вас на самую вершину Передового Края мироздания.

*А проще говоря: вибрационные отношения между вами и вашей Внутренней Сущностью характеризует разница между положительными и отрицательными эмоциями. Положительные эмоции означают соответствие Источнику, или принятие его, в то время как отрицательные эмоции свидетельствуют о вашем противодействии Энергии Источника.*

***Свобода или ее отсутствие как восприятие***

Давайте рассмотрим весь спектр эмоций, начиная с положительных (радость, любовь благодарность и т. д.) и кончая отрицательными (депрессия, бессилие, страх, горе и др.). Разве вы не чувствуете, какой огромной *созидательной* силой обладают позитивные эмоции, и насколько негативные эмоции способны выбить почву из-под ног? Неужели вы не понимаете, какая свобода ждет вас на одном конце вибрационной шкалы, и до какой степени вы закабалены на другом?

Тот участок Эмоциональной Руководящей Шкалы, на котором расположены положительные эмоции, соответствует вибрации *воспринимаемой* свободы. Негативный конец Эмоциональной Руководящей Шкалы совпадает с вибрацией несвободы. Свобода или ее отсутствие - в действительности не более чем ощущения. На самом деле (неважно, понимаете вы это или нет) вы всегда абсолютно свободны, поскольку никто не может насильно проникнуть в ваше сознание и заставить вас излучать те или иные вибрации. Только ваш собственный вибрационный посыл может оказать влияние на вашу жизнь. Именно поэтому так важно понять и признать, что одни эмоции говорят вам о чувстве абсолютной свободы и силы, другие - сигнализируют о вашей слабости и зависимости.

Ваша Внутренняя Сущность (она же Источник) понимает, что вы всегда, при любых условиях вольны создавать то, чего хотите. Но если вы *ощущаете,* что *не* свободны, то негативные эмоции (причиной которых являются, например, депрессия, упадок духа, отчаяние или страх) указывает на отсутствие Соединения с Источником. Ваша Внутренняя Сущность (или Источник) понимает, что вы, при любых условиях, вольны создавать то, чего желаете. Поэтому, если вы *ощущаете* себя *свободным,* то чувствуете внутреннюю гармонию, и это говорит о вашем соответствии Источнику.

*Если вы пришли к заключению, что нет ничего более важного, чем хорошее настроение, то сделали для себя самый важный вывод. Это значит, что вы решили* ***осознанно*** *управлять вибрационными отношениями между собой и Источником. Вы решили использовать врожденную Руководящую Систему для управления вибрационной относительностью между собственными вибрациями и вибрацией Внутренней Сущности. Вы решили поддерживать Соединение с Источником. Вы решили получать удовольствие от жизни. Вы выбрали ясность, жизненную силу, энергию, любовь, страсть, изобилие во всем* - *и бесконечную радость.*

Глава 22

**Точка притяжения**

Мы хотим обратить ваше внимание на очень мудрое, но при этом совершенно очевидное утверждение: *от себя не убежишь. Что вы думали раньше и продолжаете думать сейчас? Вот вам результат! Ваша теперешняя жизнь во всей своей красе. Но, как говорится: что выросло, то выросло (или* - *что посеешь, то и пожнешь)! А теперь мы хотим привлечь ваше самое пристальное внимание к вибрационной относительности между вашим нынешним положением и тем, чего бы вы действительно хотели,* - *потому что именно здесь скрыта ваша удивительная сила. Именно здесь торжествует ваш созидательный гений.*

*Вибрационное несовпадение между вашим теперешним положением и тем, чего вы хотите,* - *вот творческая арена, на которой вы можете воплотить любые, самые смелые замыслы. Это Передовой Край мироздания. Вы пришли в физический мир, чтобы испытать невыразимый восторг от собственного могущества. И этому никогда не придет конец.*

Итак, эмоции, которые вы испытываете в данную минуту, тождественны вибрационной точке притяжения. Если вы знаете это, то благодаря *эмоциям* можете определить, совпадает ли ваше восприятие существующей ситуации с вибрацией Источника.

Если вы твердо решили достичь наибольшего соответствия вибрации собственного Источника, то будете искать или «нащупывать» путь ко все более и более позитивным мыслям, - *и как только найдете мысль, которая будет лучше предыдущих, то сразу же почувствуете облегчение.*

***Эмоциональная Руководящая Шкала - от принятия до противодействия***

Представьте себе Эмоциональную Руководящую Шкалу, на одном конце которой расположены положительные эмоции, а на другом - отрицательные. Теперь представьте, что тот конец, на котором расположены положительные эмоции, - это состояние *принятия,* а конец, на котором находятся отрицательные эмоции, - состояние *противодействия.* Совершенно очевидно, что в зависимости от выбранных вами мыслей вы можете перемещаться по этой шкале либо вверх, либо вниз. Тем более очевидно то, что чем дальше вы удаляетесь от одного конца шкалы, тем более приближаетесь к другому. Проще говоря, *одна* мысль лучше, *другая* - хуже. То есть одна заставляет вас испытывать положительные эмоции, другая - отрицательные. Позитивная мысль означает состояние принятия, негативная - говорит о противодействии...

***Шкала ваших эмоций***

Она будет выглядеть приблизительно следующим образом.

1. Радость, знание, безграничность возможностей, могущество, свобода, любовь, благодарность.
2. Страсть.
3. Энтузиазм, рвение, счастье.
4. Позитивные ожидания, вера.
5. Оптимизм.
6. Надежда.
7. Удовлетворенность.
8. Скука.
9. Пессимизм.
10. Неудовлетворенность, раздражение, нетерпение.
11. Смятение.
12. Разочарование.
13. Сомнение.
14. Беспокойство.
15. Осуждение.
16. Разочарование, уныние.
17. Гнев.
18. Месть.
19. Ненависть, ярость.
20. Ревность, зависть.
21. Неуверенность, вина.
22. Страх, горе, депрессия, отчаяние, бессилие.

Поскольку для обозначения разных понятий очень часто используются одни и те же слова, а одни и те же вещи мы порой называем разными словами, то эта шкала эмоций не может быть абсолютно точной для каждого человека. То, что чувствуете вы, вполне вероятно, отличается от эмоций, испытываемых другими людьми. То есть словесное определение эмоций может иной раз ввести вас в заблуждение и отвлечь внимание от истинного назначения *Эмоциональной Руководящей Системы.*

*В данном случае наиболее важно* - *осознанно стремиться к положительным эмоциям. А как именно будут называться ваши чувства, совершенно несущественно.*

***Все время освобождайтесь от противодействия***

Весьма эффективный способ достичь баланса Энергий - последовательно достигать чувства освобождения (облегчения). Оно всегда говорит об улучшении ваших вибраций, а также об избавлении от *противодействия,* что равносильно усилению *принятия* Исходной Энергии. *Если бы мы были на вашем физическом месте, то сделали бы фактор освобождения наиболее важной частью собственных знаний.*

Если вы все время будете стремиться к эмоциям, которые хоть немного лучше тех, что вы испытываете в данный момент, то со временем окружающий мир предстанет перед вашими глазами именно таким, каким его видит ваша Внутренняя Сущность. И тогда противодействие останется далеко позади.

*Ваше собственное противодействие* - *вот единственный фактор, который мешает исполнению всего того, о чем вы мечтаете.*

Болезнь - это противодействие.

Крушение надежд - это противодействие.

Бедность и нужда - противодействие.

Печаль и тоска - противодействие.

Несчастные случаи - это тоже противодействие...

Все то, что является для вас бедой или проблемой, возникает в жизни исключительно по причине вашего противодействия естественному Благу.

***Источника нежелательного не существует***

Вы не стали бы пытаться «включить темноту» в ярко освещенной комнате. Вам даже в голову не придет искать кнопку, нажав на которую, можно включить такой угольно-черный мрак, что он поглотит весь свет в комнате. Вы просто нажмете на обычный выключатель, погасите свет - и в комнате воцарится темнота. Точно так же, как источника тьмы, не существует и никакого Источника зла. Все злое происходит только из-за вашего сопротивления или неверия в Добро. Нет на свете и Источника страданий. Причина страданий - только в вашем противодействии естественному Благу.

Стремление к освобождению - шаг за шагом, мысль за мыслью - будет все ближе и ближе подводить вас к слиянию с Источником Блага. Если вы следите за своими эмоциями и осознанно стараетесь видеть позитивные стороны жизни (словом, держитесь молодцом и не унываете), то начинаете в большей степени принимать Благо и, соответственно, меньше противодействуете ему. И ваша жизнь, словно зеркало, немедленно начинает отражать эти внутренние изменения. Испытываемое вами чувство *облегчения* будет свидетельствовать об избавлении от противодействия, что равносильно движению к состоянию *принятия.* Собственно говоря, это и будет эффективным использованием *Эмоциональной Руководящей Системы.*

Глава 23

**Баланс Энергий – это радость творчества**

Многообразие окружающего мира представляет для вас огромную ценность, поскольку именно из этого источника появляются на свет ваши желания и предпочтения. Вы - великий творец, и творите с помощью силы своего внимания. Каждое мгновение своей жизни вы посылаете новые желания и вносите изменения в старые. Таким образом, поток желаний, исходящих от вас, никогда не иссякнет.

От этого процесса зависит Развитие Вселенной. Вы сравниваете, и это заставляет вас фокусироваться на желании. Затем Исходная Энергия отвечает на него с помощью *Закона Притяжения.* Другими словами: просите - и дано будет вам.

Многие возразят нам, что они просят уже довольно долгое время, но до сих пор не получили желаемого. На это мы отвечаем: когда бы и чего вы ни просили - вам всегда отвечают. Но *просьба,* которую мы в данном случае имеем в виду, - это не слова, которые вы произносите. Она представляет собой вибрацию, излучаемую вами в момент очередного столкновения с многоплановостью жизни. Вы никогда не сможете остановить поток просьб и желаний - они представляют собой наиболее естественный и важный итог вашего взаимодействия с окружающим миром.

*Причина (****единственная****!), по которой люди не получают ответа на свои просьбы, заключается в том, что посылаемые ими вибрации не соответствуют вибрации самого желания. Вибрационные частоты желания и ваши собственные доминантные вибрации обязательно должны находиться в равновесии.*

***Приведение контрастных вибрационных частот к балансу***

Приведенные в следующих главах примеры покажут, каким образом естественное многообразие окружающего мира может принести вам огромную пользу. Нужно только использовать собственную *Эмоциональную Руководящую Систему* и осознанно улучшить вибрационные отношения между желаниями и убеждениями. Д*анные примеры продемонстрируют процесс, который поможет вам творить с радостью. Мы назвали бы его* - *Осознанное приведение Энергий в равновесие.*

**Текущая контрастная ситуация:** прежде всего мы описываем типичные ситуации, которые довольно часто возникают в повседневной жизни. (Обращайте внимание на убеждения, которые являются активными в данной ситуации.)

**Возникшее желание(я):** далее приводим перечень желаний, которые являются следствием данных ситуаций. (Когда вы сталкиваетесь с тем, чего *не* хотите, то еще точнее понимаете, что вам нужно.)

**Признаки вибрационного дисбаланса:** здесь мы даем перечень эмоций, указывающих вам на текущие активные вибрации (убеждения).

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:** далее мы предлагаем ряд утверждений, которые помогут привести текущие активные вибрации (убеждения) в соответствие с самими желаниями. (Когда будете их читать, обратите внимание на то, почувствуете ли вы улучшение вибрационной относительности между *желанием* и *убеждениями)* Знайте, что чувство облегчения означает как избавление от противодействия, так и улучшение вибрационных отношений между желанием и убеждением. Другими словами, чем лучше ваше настроение, тем больше вы приблизились к балансу Энергий. (С таким же успехом можно сказать: «Чем ближе вы к балансу Энергий - тем лучше ваше настроение».)

**Результат:** и, наконец, мы укажем на характерное улучшение в вибрационных отношениях между *желанием* и *убеждением,* что подтверждается подъемом эмоций.

Когда вы поймете, как нужно осознанно приводить вибрации ваших *убеждений* в соответствие с вибрациями *намерений,* то станете Сознательным Творцом собственной судьбы - и тогда не будет таких намерений, которые вы не смогли бы воплотить в жизнь. Разве может быть на свете что-нибудь важнее этого понимания?

*Запомните: если жизнь, которую вы ведете, способна рождать в вас какие-либо желания, то у нее есть и все средства для того, чтобы их исполнить.*

Глава 24

**Ваше тело**

***Контрастная ситуация «Вес»***

Во мне больше десяти килограммов лишнего веса, и я никак не могу от них избавиться. Я перепробовала огромное количество диет. На короткое время они давали результат, и мне удавалось сбросить несколько килограммов, но... очень скоро я набирала еще больший вес. *Одежда сидит на мне просто ужасно, а собственное отражение в зеркале вызывает отвращение. Я уже не знаю, что делать.*

**Возникшие желания:** Я хочу найти действенный способ, который поможет мне сбросить вес. Кроме того, я хочу всегда быть в форме и поддерживать вес, который является для меня оптимальным. Хочу хорошо выглядеть и хорошо себя чувствовать.

**Признаки вибрационного дисбаланса:** *Я подавлена. Я теряю уверенность в себе.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

1. Я уже успела приобрести определенный опыт по снижению веса.
2. Я знаю несколько способов, которые мне помогали.
3. Если уж я на что-то настроюсь, то обычно получаю нужный результат.
4. Раньше я была еще толще, чем сейчас.
5. У меня есть такая одежда, в которой я выгляжу очень привлекательной.
6. Лучше всего на мне сидит мой новый серый костюм.

**Результат**: Вибрационная относительность улучшена.

***Контрастная ситуация «Здоровье»***

Врачи поставили мне диагноз, который меня очень пугает. Больше всего меня беспокоит, что мои родители страдали той же болезнью. Кроме того, мне говорили, что некоторые из членов нашей семьи умерли от нее.

**Возникшее желание:** Я хочу вернуть себе здоровье.

**Признаки вибрационного дисбаланса**: *Я беспокоюсь. Я боюсь.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

* Подобный диагноз **-** это еще не смертный приговор.
* Моя болезнь излечима.
* Одна и та же болезнь может иметь несколько стадий.
* У меня далеко не самый запущенный случай.
* Мое самочувствие до сих пор было нормальным.
* Вообще-то я человек довольно крепкий и здоровый.
* Мое самочувствие всегда быстро приходит в норму.

**Результат:** Вибрационная относительность улучшена.

***Контрастная ситуация «Хроническая усталость»***

Куда девалась моя прежняя живость? Я чувствую постоянную вялость и слабость и с трудом дожидаюсь конца дня. Мне так тяжело, что просто слов нет. Я не знаю, где взять силы, чтобы сделать то, что от меня требуется. А главное - я уже ни от чего не получаю удовольствия. Меня одолела усталость.

**Возникшие ж**е**лания:** Я хочу вернуть себе прежнюю активность и энергичность. Я хочу хорошо себя чувствовать.

**Признаки вибр**а**ционного д**и**сб**а**л**ан**с**а**:** *Мне очень плохо. У меня подавленное состояние духа.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением.)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

* Мне всегда удается сделать то, что действительно необходимо.
* Если я твердо решу, то смогу сделать все что угодно.
* Случаются же у меня иногда всплески энергии.
* Бывают моменты, когда я чувствую себя значительно лучше обычного.

**Результат**: Вибрационная относительность улучшена.

***Контрастная ситуация «Упадок физических сил»***

Боюсь, что мое тело начало стремительно деградировать. У меня больше нет прежней силы и энергии, и поэтому я не могу делать то, что раньше доставляло мне столько удовольствия. У меня все болит, мои колени не гнутся. Мне стало трудно ходить, а о беге даже и подумать страшно. Как бы дальше не было еще хуже.

**Возникшие желания:** Я хочу вернуть моему телу прежнюю энергию и чувствовать себя хорошо. Хочу быть здоровым всю жизнь.

**Признаки вибрационного дисбаланса**: *Я беспокоюсь.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

1. Вообще-то у меня всю жизнь было довольно крепкое здоровье.
2. А периоды слабости у меня случались, даже когда я был намного моложе.
3. Я помню, что сталкивался с подобными проблемами, еще будучи школьником, - и всегда с ними справлялся.

**Результат**: Вибрационная относительность улучшена

Глава 25

**Ваш дом**

***Контрастная ситуация «Жизненное пространство»***

В моем доме вечно все вверх дном. Места в нем мало, поэтому вещи девать некуда. И даже если я пытаюсь навести хоть какой-то порядок, то в результате получаю еще больший ералаш.

**Возникшие желания:** Я хочу навести порядок в собственном доме. Хочу, чтобы в нем всегда было чисто. Хочу без труда находить вещи, которые мне нужны.

**Признаки вибрационного дисбаланса:** *Я подавлена. Я чувствую уныние.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением.)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

* Раньше мне удавалось быть более аккуратной, чем сейчас.
* Случалось мне жить в квартирах и поменьше этой.
* У меня намного больше вещей, чем мне действительно нужно.
* Я могу избавиться от ненужного хлама, и места в доме сразу станет больше.
* Мне не нужно делать все сразу.

**Результат**: Вибрационная относительность улучшена.

***Контрастная ситуация «Ухудшение состояния дома»***

Мы живем здесь много лет, и мне это чертовски надоело. Жилье нас совершенно не устраивает, да только вряд ли мы сможем позволить себе переехать в другую квартиру. Я постоянно ловлю себя на том, что придумываю разные оправдания, только бы не возвращаться домой - настолько мне там неуютно.

**Возникшие желания:** Я хочу новую квартиру, больше и лучше прежней. Хочу получать удовольствие, когда нахожусь у себя дома. Хочу иметь деньги, на которые смогу купить новое жилье.

**Признаки вибрационного дисбаланса**: *Я разочарован(а). Я раздражен(а). Мною овладел пессимизм.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением.)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

* В этом доме есть вещи, которые мне нравятся.
* Когда мы только въехали сюда, то были очень счастливы и довольны.
* Жить в этом доме нам вполне по средствам.
* Если сделать в нем ремонт и внести кое-какие усовершенствования, то это будет даже интересно.
* Эти усовершенствования увеличат стоимость нашей квартиры.

**Результат:** Вибрационная относительность улучшена.

***Контрастная ситуация «Соседи»***

Я привык дружить с соседями, но есть среди них одна семейная пара, которая ввергает меня в шок. Они ужасно неаккуратные, вечно ставят свою старую и грязную развалюху-машину так, что перекрывают выезд на улицу. Кроме того, у них совершенно невоспитанный пес. Мне не хочется поддерживать с ними никаких отношений. Да и перед гостями неловко.

**Возникшие желания:** Я хочу со всеми жить в мире и согласии. Я хочу, чтобы все вокруг были доброжелательны, милы и любезны.

**Признаки вибрационного дисбаланса:** *Я испытываю злость и раздражение. Я обвиняю и критикую.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением.)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

1. Мои гости никогда ничего особенного не говорили по поводу соседей.
2. Наши прежние соседи были людьми аккуратными.
3. Будем надеяться, что эти соседи не задержатся здесь надолго.
4. Их маленькая дочка - действительно чудесная девочка.
5. Мне нравится сидеть в нашем саду. Там так тихо и спокойно.

**Результат:** Вибрационная относительность улучшена.

***Контрастная ситуация «Ремонт дома»***

Нам приходится тратить уйму денег только на то, чтобы поддерживать дом в нормальном состоянии. Он и построен-то был не слишком добротно, а сейчас, по прошествии десяти лет, и вовсе начал разрушаться. Куда ни глянь - везде найдется что-нибудь, требующее ремонта.

**Возникшие желания:** Я хочу, чтобы в моем доме все было в порядке и работало, как полагается. Я хочу новый дом.

**Признаки вибрационного дисбаланса**: *Я подавлен. Я разочарован. Я чувствую уныние.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением.)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

1. Мне нравится контролировать ситуацию.
2. Все вещи в моем доме самого высокого качества
3. Вполне логично, что любые усовершенствования в доме требуют некоторых затрат.
4. Мне приятно, что в моем доме много современных удобств.
5. Наша семья долгие годы была в этом доме очень счастлива

**Результат:** Вибрационная относительность улучшена.

Глава 26

**Ваши взаимоотношения**

***Контрастная ситуация «Взрослые-дети»***

У меня взрослая дочь, которая по отношению ко мне ведет себя просто ужасно. Я трачу на нее так много времени и сил - ей все мало! Даже когда мы *вместе,* она не перестает плакаться, что я уделяю ей недостаточно внимания! Я - человек занятой, и не могу быть все время возле нее. Беда в том, что общение с ней уже не доставляет мне никакой радости - до такой степени надоели ее вечные упреки и жалобы.

**Возникшие желания:** Я хочу наслаждаться общением с дочерью. Хочу, чтобы дочь испытывала по отношению ко мне позитивные эмоции. Я хочу, чтобы она была счастлива.

**Признаки вибрационного дисбаланса:** *Я испытываю чувство вины. Я раздражаюсь. Я испытываю разочарование.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением.)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

1. Наши отношения (как, наверное, и любые другие) постоянно изменяются.
2. В наших отношениях бывали свои взлеты и падения...
3. ...И снова взлеты.
4. Моя дочь - яркая и интересная личность.
5. Она встречается с очень милым мальчиком.
6. Это счастье, что она стремится проводить со мной как можно больше времени.

**Результат:** Вибрационная относительность улучшена.

***Контрастная ситуация «Одиночество»***

У меня почти нет друзей. А если честно, то у меня вообще нет ни одного близкого друга. Не очень-то весело жить, как рак-отшельник. Раньше у меня, конечно, были приятели, но ни с кем из них не было настоящего взаимопонимания. Похоже, люди при общении со мной думают только о себе, и я не ощущаю никакого ответного тепла.

**Возникшие желания:** Я хочу найти верного и хорошего друга. Хочу, чтобы дружба нас взаимно обогащала.

**Признаки вибрационного дисбаланса**: *У меня подавленное состояние духа. Мне одиноко.*

(Данные эмоции являются доказательством значительного вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением.)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

1. Я всегда был достаточно независимым человеком.
2. Мне не нравится, когда *во мне* нуждаются. Да и сам не люблю *в ком-то* нуждаться.
3. Мне нравится поддерживать оживленную беседу.
4. Я люблю шутки и розыгрыши, мне нравится веселиться и смеяться вместе с другими людьми.

**Рез**у**льтат:** Вибрационная относительность улучшена.

***Контрастная ситуация «Брак»***

Я все еще люблю свою жену, но от наших прежних отношений уже почти ничего не осталось. Когда мы только поженились, я с нетерпением ждал вечера, чтобы поскорее увидеть ее. А теперь, если быть до конца честным, я не очень-то спешу домой. Она слишком много жалуется, даже по самым незначительным поводам. Порой мне кажется: во всем, что идет не так, как ей бы хотелось, она обвиняет одного меня. Я не хочу, чтобы мы расстались, но и жить вместе нам теперь тяжело.

**Возникшие желания:** Я хочу с радостью возвращаться домой. Хочу получать удовольствие от общения с женой. Хочу любить ее по-прежнему. Хочу, чтобы и моя жена тоже любила меня. Я хочу, чтобы она была счастлива.

**Признаки вибрационного дисбаланса:** *Я подавлен. Я чувствую себя виноватым. Я раздражаюсь.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением.)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

* Я вспоминаю тот день, когда мы впервые увидели друг друга.
* Моя жена изо всех сил старается, чтобы у нас дома все было в порядке.
* Быт в доме должен быть хорошо налажен - для моей жены это очень важно.
* Моя жена - настоящая хранительница домашнего очага.
* Она много работает, но при этом еще успевает заниматься домашним хозяйством.
* Моя жена - удивительная женщина.

**Результат:** Вибрационная относительность улучшена.

***Контрастная ситуация «Вмешательство родителей»***

Я не живу с родителями уже более десяти лет, но моя мама по-прежнему считает, что я не в состоянии обойтись без ее советов. И что из этого получается? Я начинаю избегать общения с ней, потому что не люблю, когда мне не дают ни шагу ступить самостоятельно. Мама выходит из себя, а это еще хуже. Но если мы вместе, она принимается меня поучать, будто я сам не знаю, как мне нужно жить.

**Возникшие желания:** Я хочу, чтобы мама оставила меня в покое и позволила мне жить так, как я хочу. Я хочу, чтобы мне было легче общаться с нею. Пусть мама поймет, что я уже взрослый, самостоятельный человек, вполне способный принимать собственные решения.

**Признаки вибрационного дисбаланса:** *Я испытываю желание осуждать. Я злюсь и раздражаюсь.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением.)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

1. Родители считают своим долгом учить детей.
2. Если ты за много лет привык что-либо делать, то очень трудно сразу же это прекратить.
3. Я знаю, что моя мама всегда желала мне только добра.
4. Я могу соглашаться с ее советами, а могу пропускать их мимо ушей.
5. Иногда ее советы оказывают мне большую помощь.
6. Я знаю, что моей мамой движут самые лучшие намерения.

**Результат**: Вибрационная относительность улучшена.

Глава 27

**Ваша работа**

***Контрастная ситуация «Сослуживцы»***

Вместе со мной работает женщина, которую я выношу с большим трудом. Она вечно всем недовольна, а главное - не перестает говорить об этом. Похоже, рот у нее вообще никогда не закрывается. Она терпеть не может свою работу, а на меня смотрит как на тяжелобольного человека, только потому, что мне нравится то, чем я занимаюсь. Как было бы хорошо, если бы она уволилась... ну, или ее уволили. Жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее на общение подобными людьми.

**Возникшие желания:** Я хочу работать с людьми, общение с которыми доставляет мне удовольствие. Хочу чувствовать себя комфортно на своем рабочем месте.

**Признаки вибрационного дисбаланса:** *Я раздражаюсь и злюсь. Я просто выхожу из себя.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением.)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

1. Я умею полностью сосредотачиваться на работе.
2. Поскольку я умею концентрироваться, то успеваю сделать очень многое.
3. На самом деле я ведь почти ничего о ней не знаю. Может быть, ее что-то сильно беспокоит.
4. У нее очень приятная улыбка.
5. Одно я знаю совершенно точно: она тоже хотела бы любить свою работу.

**Результат**: Вибрационная относительность улучшена.

**Контрастная ситуация «Работа»**

По сравнению с представителями других профессий, я получаю сравнительно неплохие деньги. Беда в том, что я не иду на работу с радостью. Приходится делать все время одно и то же, а эта рутина меня совсем не вдохновляет. Тоска. А порой мне кажется, что мою работу вообще никто не замечает. Исключение составляют, пожалуй, только те случаи, когда я допускаю ошибки. День тянется мучительно медленно... и я знаю, что завтра меня ждет все то же самое.

**Возникшие желания:** Я хочу, чтобы моя работа была более творческой и приносила мне удовлетворение. Хочу с нетерпением ожидать начала следующего рабочего дня и относиться к своему делу с энтузиазмом.

**Признаки вибрационного дисбаланса:** *Мне скучно и тоскливо. Мною овладел пессимизм.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением.)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

1. Когда мне нравится задание, я получаю от работы удовольствие.
2. Есть некоторые дела, которые нравятся мне больше других.
3. Иногда моя работа превращается в увлекательную игру.
4. Я получаю удовольствие, когда могу внести в работу какие-нибудь рационализаторские идеи.
5. Я попытаюсь творчески подходить ко многим своим служебным обязанностям.
6. Я постараюсь найти еще какое-нибудь применение своим способностям. Может, где-нибудь пригожусь.
7. Мне очень нравится чувствовать собственную значимость.

**Результат:** Вибрационная относительность улучшена.

***Контрастная ситуация «Карьера»***

Ямечтала стать актрисой, когда еще была маленькой девочкой. Я занималась в театральной студии, и многие говорили, что у меня есть талант. Сейчас меня периодически приглашают на какие-нибудь роли, но среди них нет ни одной по-настоящему интересной, ни одной, которая бы мне действительно нравилась. Это очень тяжело. Я вижу вокруг много собратьев по искусству, которые давно потеряли всякую надежду на признание. Может быть, мне стоит забыть о сцене и заняться какой-нибудь другой, обычной работой.

**Возникшие желания:** Яхочу получить настоящую, значимую роль. Хочу, чтобы это была роль, в которой я могла бы проявить весь свой талант. Хочу, чтобы после этой роли меня заметили и стали приглашать в другие проекты.

**Признаки вибрационного дисбаланса:** *Я разочарована. Я теряю уверенность в себе.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением.)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

1. Меня все-таки приглашают на *некоторые* роли.
2. Я постепенно накапливаю актерское мастерство.
3. Я все лучше понимаю, какие именно роли хочу играть.
4. Я встречаюсь с по-настоящему интересными людьми.
5. Я прошла долгий путь.
6. У меня было несколько очень успешных прослушиваний.
7. Мне нравится чувство, которое возникает после удачного исполнения роли.

**Результат:** Вибрационная относительность улучшилась.

***Контрастная ситуация «Материальный достаток»***

Мой муж и я работаем уже много лет, и у нас есть некоторые накопления - небольшие, но на жизнь хватит. Нам пришла в голову мысль основать собственное дело, и нашелся друг, который смог одолжить нам стартовый капитал. Но сейчас, по прошествии двух лет, мы по-прежнему живем только за счет прежних накоплений. Наши деньги подходят к концу. Утекают, как вода сквозь пальцы.

**Возникшие желания:** Я хочу, чтобы наши дела шли успешно. Хочу, чтобы деньги текли к нам, а не от нас. Я хочу, чтобы бизнес обеспечивал нам высокий уровень жизни.

**Признаки вибрационного дисбаланса**: *Я беспокоюсь. Я волнуюсь. Я чувствую уныние.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением.)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

1. Я рада, что мы все-таки смогли открыть собственный бизнес.
2. Я благодарна другу, который в нас поверил.
3. Сейчас мы все-таки получаем больше прибыли, чем в самом начале.
4. Мы обязательно поймем, что следует делать дальше. Короче, поживем - увидим.
5. Наши постоянные клиенты нами довольны.
6. Я очень признательна нашим постоянным клиентам.

**Результат:** Вибрационная относительность улучшилась.

Глава 28

**Ваши деньги**

***Контрастная ситуация «финансовая нестабильность»***

Мои финансы «поют романсы». Постоянно всплывают какие-нибудь новые нужды, на которые приходится тратить едва ли не все, что я зарабатываю. Кроме того, мне приходится делать много выплат по кредитам. Вот и выходит, что порой я трачу даже больше, чем получаю. Я постоянно пытаюсь спланировать бюджет семьи, но ничего хорошего не получается - кругом все так дорого стоит. Моя жена тоже работает, и это несколько облегчает ситуацию, но наши дети становятся старше, и траты на них возрастают.

**Возникшие желания:** Я хочу получать больше денег. Хочу, чтобы можно было позволить себе не только то, что нужно, но и то, что хочется. Я хочу избавиться от долгов. Хочу, чтобы у меня была возможность радовать членов своей семьи.

**Признаки вибрационного дисбаланса:** *Я беспокоюсь. Я переживаю. Я чувствую уныние. Я теряю уверенность в себе.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением.)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

1. Все-таки мы живем в условиях комфорта.
2. В принципе, я не могу припомнить ничего такого сверхнеобходимого, чего бы у нас не было.
3. На самом деле мы живем гораздо лучше, чем жили, например, наши родители, когда им было столько же лет, сколько нам.
4. Наши дети редко жалуются на то, что им чего-то не хватает.
5. Они довольны и искренне радуются жизни.
6. Это просто счастье - быть родителями таких детей, как наши.

**Результат**: Вибрационная относительность улучшилась.

***Контрастная ситуация «Бракованный автомобиль»***

Я работаю и коплю деньги с тех пор, как окончил школу. Мне удалось собрать довольно крупную сумму, чтобы сделать первую выплату за новый автомобиль. Я нашел машину, которая мне понравилась, и сейчас выплатил уже больше половины ее стоимости, так что теперь сумма ежемесячных выплат снизилась. Но отъездил я на машине всего около двух месяцев, и тут начались всякого рода поломки. Теперь приходится тратить деньги еще и на ремонт. Так что с учетом выплат по кредиту эта машина влетит мне в копеечку. На эти деньги я мог бы купить совершенно новую машину, причем без всяких кредитов.

**Возникшие желания:** Я хочу иметь новую машину. Я хочу получить что-нибудь стоящее за те деньги, которые плачу.

**Признаки вибрационного дисбаланса:** *Я разочарован. Я обвиняю. Я злюсь.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением.)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

* Но ведь в сервисном центре *смогли* отремонтировать мой автомобиль.
* Сейчас с моей машиной вроде бы все в порядке.
* Хорошо, что мне удалось найти деньги на ремонт машины.
* Я помню, в каком был восторге, когда увидел свою машину в первый раз.
* Она нисколько не изменилась с того момента.
* Мне нравится ездить на этой машине.
* Эта машина пришлась мне как нельзя кстати.

**Результат:** Вибрационная относительность улучшена.

***Контрастная ситуации «Финансовая безопасность»***

Мы оба, мой муж и я, всю жизнь работаем не покладая рук. Причем мы всегда очень бережно относились к деньгам, поскольку понимали, что в один прекрасный день будем вынуждены уйти на пенсию. Нам удалось отложить довольно крупную сумму, как говорится, «на черный день». Наш сын, который работает биржевым маклером, сказал, что лучше всего, если он пустит эти деньги в оборот. Тогда, сказал он, мы сможем значительно увеличить наши сбережения. Мы отдали ему наши деньги, и в результате их потеряли. Потеряли все, что заработали за свою жизнь. Я не представляю, как мы теперь будем жить. Что мы будем делать, когда выйдем на пенсию?

**Возникшие желания:** Я хочу чувствовать финансовую стабильность. Я хочу спокойно уйти на заслуженный отдых. Хочу любить своего сына и доверять ему.

**Признаки вибрационного дисбаланса:** *Я боюсь. Я беспокоюсь. Я чувствую неуверенность. Я злюсь и расстраиваюсь. Я обвиняю.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

1. Наш сын, которого я очень сильно люблю, искренне хотел нам добра.
2. Мы все равно не планировали выйти на пенсию прямо сейчас.
3. В любом случае я рада, что у нас появился новый стимул к работе.
4. В нашей жизни так много хорошего.
5. Как бы то ни было, а планы на будущее нам пригодились.

**Результат:** Вибрационная относительность улучшена.

***Контрастная ситуация «Долги»***

Несколько компаний прислали мне карточки, по которым можно получить кредит. Все, что мне нужно было сделать, - это набрать нужный номер и активировать карточки. И, пожалуйста, трать себе на здоровье. Я начал с того, что купил сразу несколько вещей, которые были мне нужны, и израсходовал всю сумму с первой карточки. Тогда я начал тратить деньги со второй карточки, потом с третьей. Теперь я должен выплачивать кредит по всем карточкам. Мой долг настолько велик, что я с трудом наскребаю деньги даже на минимальные выплаты.

**Возникшие желания:** Я хочу иметь больше денег, чтобы можно было расплатиться с долгами. Хочу, чтобы у меня вообще не было долгов. Я хочу иметь достаточно денег на приобретение всего того, что мне нужно.

**Признаки вибрац**и**онного дисб**а**л**а**нс**а**:** *Я беспокоюсь. Я переживаю. Я обвиняю. Я чувствую неуверенность. Я боюсь.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением.)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

1. Прекрасно, что кредитные компании доверяют мне.
2. Я всегда гордился тем, что умею держать слово.
3. Я прекрасно провел время, покупая то, что мне было нужно.
4. Благодаря всем этим приобретениям моя жизнь стала куда более приятной и комфортабельной.

**Результат:** Вибрационная относительность улучшена.

Глава 29

**Ваш мир**

***Контрастная ситуация «Конфликты и голод»***

Что за кошмар творится во всем мире? Постоянные конфликты, войны, людские страдания... Я не понимаю, что происходит. Почему в наше время, при таком уровне развития науки и техники огромное количество людей продолжает голодать? По логике вещей, давно пора бы уже научиться решать подобные проблемы.

**Возникшие желания:** Я хочу, чтобы всем хватало еды. Я хочу, чтобы люди во всем мире стали друзьями.

**Признаки вибрационного дисбаланса:** *Я испытываю разочарование. Я обвиняю. Я гневаюсь.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

1. Очень многое из того, что я вижу вокруг, кажется мне вполне гармоничным.
2. С людьми, страдающими и, тем более, умирающими от голода, я в своей жизни сталкиваюсь не так уж часто.
3. В мире все-таки гораздо больше добра, чем зла.
4. Наверное, совсем без конфликтов в этом мире и дня не проходило.
5. Уровень жизни во всем мире постепенно становится все более высоким - это уж точно.
6. В большинстве стран дела идут все лучше и лучше.

**Результат:** Вибрационная относительность улучшена.

***Контрастная ситуация «Планета»***

Наша старушка Земля кажется такой изменчивой и непостоянной. Землетрясения, обвалы, оползни, цунами и ураганы постоянно угрожают если не нашим жизням, то, по крайней мере, спокойствию и благополучию. Я не люблю отпускать родных из дома - переживаю, что с ними случится какая-нибудь беда.

**Возникшие ж**ел**ания:** Я хочу, чтобы с членами моей семьи все было благополучно. Хочу, чтобы все мы жили долго и счастливо.

**Признаки вибрационного дисбаланса:** *Я боюсь. Я не чувствую уверенности в будущем. Я беспокоюсь.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением.)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

1. Подобные катаклизмы происходили и раньше.
2. Все-таки большинству людей удается спастись.
3. Население обычно заранее предупреждают о возможной угрозе, чтобы у людей была возможность благополучно покинуть опасный район.
4. Мы живем на планете, которая постоянно меняется. Итак будет всегда.
5. Как легко беспокоиться по поводу вещей, которые не имеют к тебе никакого отношения!

**Результат**: Вибрационная относительность улучшена.

***Контрастная ситуация «Путешествия»***

Я чувствую себя так, будто меня в чем-то ограничили. К сожалению, я знаком лишь с небольшой частью этой планеты. А ведь на свете так много мест, которые хотелось бы повидать! Но у меня слишком мало свободного от работы времени, чтобы уехать далеко и надолго. Мне кажется, что я упускаю что-то очень важное в жизни.

**Возникшие желания:** Я хочу исследовать этот мир. Хочу как можно больше всего увидеть. Я хочу испытать новые ощущения, пополнить впечатления.

**Признаки вибрационного дисбаланса**: *Мне скучно. Я разочарован.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением.)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

* При желании я все-таки смогу найти достаточно времени, чтобы попутешествовать.
* Именно сейчас неплохо было бы приступить к сбору необходимой информации.
* Думаю составить список мест, которые хочу увидеть больше всего.
* Есть некоторые места, куда можно съездить за сравнительно небольшие деньги.
* Было бы интересно составить полный список планируемых путешествий.

1. Наверное, будет здорово все время включать в этот список новые желания вместо уже реализованных.

**Результат:** Вибрационная относительность улучшена

***Контрастная ситуация «Окружающая среда»***

Я боюсь, что мы постепенно уничтожаем нашу планету. Мы ужасно загрязняем атмосферу. Дошло уже до того, что боишься пить воду - она стала ядом. Мы губим моря и океаны, вымирает рыба, тают арктические льды.

**Возникшие желания:** Я хочу, чтобы окружающая среда была здоровой и чистой. Я хочу сохранить природу этой планеты для будущих поколений.

**Признаки вибрационного дисбаланса:** *Я обвиняю. Я испытываю гнев. Я чувствую неуверенность в завтрашнем дне. Я боюсь.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

* В наше время существуют отличные фильтры для очищения воды.
* Все-таки большая часть воды на планете *не* загрязнена.
* Все в природе рано или поздно приходит на круги своя, о чем мы имеем привычку забывать.
* Некоторые участки планеты загрязнены, другие - нет.
* Я продолжаю дышать и пить воду, но пока что живу и здравствую.
* Возможно, мое беспокойство по поводу планеты не имеет под собой реальной основы.

**Результат:** Вибрационная относительность улучшена.

Глава 30

**Ваше правительство**

***Контрастная ситуация «Государственные органы»***

Как мне надоело засилье бюрократизма в управленческом аппарате! Понапридумывали уйму самых разных правил и предписаний, а потом сами же нанимают людей, которые ни на что не годны... кроме как заполнять всякие бумажки. Бюрократизм во всем - даже в разговорах по телефону. Сколько времени тратишь даже на то, чтобы просто получить нужную информацию! Не хочется ведь переделывать все по сто раз. Нам нужны другие управленческие структуры, которые будут работать по-другому.

**Возникшие желания:** Я хочу, чтобы управленческие структуры работали более эффективно. Я хочу, чтобы требования, предъявляемые государством, были бы просты и понятны для меня.

**Признаки вибрационного дисбаланса**: *Я разочарован. Я сбит с толку. Я испытываю желание осуждать и критиковать.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением.)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

1. Со временем мне всегда удается понять, что от меня требуется.
2. Я способен освоить и новые требования, если что-нибудь изменится.
3. Очень трудное дело - организовать должным образом работу такого количества людей.
4. Все крупные организации должны учиться работать с людьми.
5. Ведь приносят же государственные структуры и определенную пользу!

**Результат**: Вибрационная относительность улучшена.

***Контрастная ситуация «Дефицит финансов»***

Работа нашего правительства кажется мне неумелой и неэффективной. Если ему нужны деньги, то их просто забирают у нас, простых налогоплательщиков. Причем без особых на то оснований. У наших «отцов» нет никакой финансовой ответственности перед избирателями. Деньги тратятся впустую. А потом правительство начинает жаловаться, что не хватает средств на народные нужды. Какое безобразие! Я не представляю, каким образом можно со всем этим разобраться.

**Возникшее желание:** Я хочу, чтобы налоги, которые я плачу, использовались на благо государства.

**Признаки вибрационного дисбаланса**: *Я разочарован. Я испытываю гнев. Я обвиняю и критикую.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением.)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

1. Если честно, я не очень-то разбираюсь в экономической политике нашего правительства.
2. Сам я вряд ли сумел бы должным образом распределить все эти миллионы и триллионы.
3. Правительство продолжает работать.
4. И его работа приносит определенную пользу.
5. Если бы правительство завтра исчезло, то нам бы, наверное, его не хватало.
6. Правительство все же *обеспечивает* нам определенную стабильность (и это дорогого стоит).

**Результат**: Вибрационная относительность улучшена.

***Контрастная ситуация «Чувство национальной гордости»***

Когда я был ребенком, я ужасно гордился своей страной. Я радовался, когда слышал патриотические песни, и обязательно подпевал. Мне нравились рассказы о прошлом моего народа, о том, как возникло наше государство, и как оно развивалось. Но сейчас от былого патриотизма не осталось и следа. Наверное, я слишком многое узнал. Мне не нравятся решения, которые принимает наше правительство.

**Возникшее желание:** Я хочу гордиться своей страной.

**Признаки вибрационного дисбаланса**: *Я разочарован. Я обвиняю и критикую. Я испытываю гнев.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

1. Мое мнение основывается далеко не на самых глубоких и всесторонних знаниях.
2. Мне бы не хотелось заниматься государственными делами.
3. Я не был лично знаком ни с кем из лидеров нашего государства.
4. На самом деле нельзя сказать, что сегодня все гораздо хуже, чем вчера.

**Результат**: Вибрационная относительность улучшена.

***Контрастная ситуация «Гражданские права и свободы»***

Похоже, наши гражданские права стремительно сходят на нет. Правительство явно перегибает палку, когда принимает такие жесткие меры, прикрываясь стремлением к «всеобщему благу». А как тогда насчет *моего* блага? И блага таких же, как я? Они там, наверху, все просто с ума посходили. Не думаю, что те, кто управлял нашей страной раньше, желали ей чего-либо подобного. Наверное, они уже не раз в гробу перевернулись, видя все то, что происходит сейчас.

**Возникшие желания:** Я хочу, чтобы наше правительство действительно заботилось о благе народа. Я хочу, чтобы уважались мои права и свободы.

**Признаки вибрационного дисбаланса**: *Я разочарован. Я обвиняю и критикую. Я испытываю гнев. Мне горько. Я чувствую собственное бессилие.*

(Данные эмоции являются доказательством вибрационного дисбаланса между желанием и убеждением.)

**Осознанное улучшение вибрационных отношений между новым желанием и привычными убеждениями:**

1. Не имеет значения, кого мы выбираем. Моя жизнь от этого практически не меняется.
2. То, что решаю я сам, влияет на мою жизнь гораздо больше, чем любые решения правительства.
3. Я могу свободно переезжать с место на место.
4. У меня есть свобода выбора. И правительство мне не мешает.
5. Я не был лично знаком ни с кем из прежних руководителей страны.
6. Если бы прежнее руководство столкнулось со всем, что происходит в мире сегодня, то, возможно, действовало бы точно так же, как и наше нынешнее правительство.

**Результат**: Вибрационная относительность улучшена.

Глава 31

**Насколько важно улучшение Вибрационной Относительности**

Когда мы рассматриваем проблему, как быть творцом собственной реальности, вы, люди, часто начинаете с нами спорить. Вы говорите, что очень трудно находиться в самом «эпицентре» неприятностей и в то же время излучать положительные мысли о будущей жизни. Вы утверждаете, что куда как проще было бы создавать светлое будущее, находясь в приятном *настоящем.* Кто будет против этого возражать? Мы полностью согласны с тем, что хорошее настроение гораздо легче создать себе в позитивных условиях, чем в негативных. Поэтому мы прекрасно понимаем людей, которые хотят, чтобы у них с самого начала все складывалось счастливо, - ведь это подготовило бы удачную «стартовую площадку» для запуска Ракет Желаний из настоящего в будущее.

Некоторые люди, вспоминая болезненные моменты, имевшие место в прошлом, испытывают сильные негативные эмоции. Жестокое обращение (вплоть до физического насилия), которому они подвергались в детстве, наложило глубокий отпечаток на их характер и восприятие жизни. Эти люди как будто бы пытаются обороняться от окружающего мира, и мы считаем, что они имеют на это право. Если принимать во внимание условия, в которых они жили, то подобный негативный отклик кажется нам вполне обоснованным. Но мы также добавляем: даже если вы в буквальном смысле слова выстрадали теперешние убеждения, ваша верность негативным эмоциям всегда будет непреодолимой помехой, стоящей на пути к исполнению желаний.

По правде говоря, обычно наши слова для этих людей - как красная тряпка для быка. Они такие, какие есть. Главное - они уже успели привыкнуть к негативным эмоциям. И потому наши слова (пусть даже самые мудрые и справедливые) не могут убедить их отказаться от привычных убеждений по поводу того, что жизнь обошлась с ними слишком сурово и несправедливо.

***Вы творили осознанно или просто плыли но течению?***

Когда мы объясняем нашим физическим друзьям, что они сами создают собственную реальность, то на многих это действует как сильная встряска, заставляющая пересматривать воспоминания о предыдущей жизни. И они действительно *хотят* творить собственную реальность. Со временем многие проникаются мыслью о том, что люди являются вибрационными Сущностями, живущими в Вибрационной Вселенной. Они даже соглашаются с тем, что обладают врожденной *Эмоциональной Руководящей Системой,* дающей человеку информацию о содержании вибрационного посыла, с помощью которого всегда можно понять, приведет ли творческий процесс кжелательному результату. *Но чаще всего люди (даже те, кто признает собственную вибрационную природу и Эмоциональную Руководящую Систему) посылают большинство своих вибраций* - *и, следовательно, создают большую часть своей жизни* - *«по умолчанию» или, иначе говоря, пассивно. Они делают это потому, что посылают вибрации в ответ на реальность, которая находится у них перед глазами. А следовало бы посылать вибрации в ответ на реальность, о которой мечтаешь.*

Итак, свершилось. Нечто материализовалось в вашей жизни, и теперь вы зовете *это реальностью (фактом* или *свидетельством* - можете придумать для этого еще великое множество названий). Вы запротоколировали это и внесли в реестр. Вы приложили к делу письменные доказательства и фотографии. Вы назвали это *историей...* забывая о том, что на свете нет ничего постоянного, и потому любое явление (какую бы сторону жизни оно ни затрагивало) - временное. Однако вы позволили этой «реальности» занять главенствующую позицию в ваших представлениях о жизни, вы дали ей больше прав, чем она заслуживает. Именно неусыпное внимание к уже существующей «реальности» замедляет прогресс и не впускает в жизнь иной, гораздо более приятный опыт.

Главное, чтобы вы поняли: Настоящее - только стартовая площадка, с которой вы начинаете путешествие в будущее. Но Жизнь - это именно Движение вперед. Мы хотим, чтобы вы вспомнили, как это чудесно - сосредоточиться на **Ощ**у**щении Создания собственной реа**л**ьности**, вместо того чтобы уделять столько внимания самой **Реальности, которую вы создаете.** Как говорится - почувствуйте разницу.

***Два путешествия вашей жизни***

Недавно мы общались с женщиной, которую ужасно мучает артрит. Ее нынешняя «реальность» - это постоянная боль и физический дискомфорт.

Если бы мы только смогли ей объяснить, что физическая боль - всего лишь *временное* явление, тогда бы ее самочувствие сразу же улучшилось. Если бы мы помогли ей сфокусироваться на Цели Движения, а не на Реальности, которая ее мучает сейчас... если бы помогли ей вернуть Ощущение Движения к хорошему самочувствию вместо торможения в болезненном Настоящем - то ситуация начала бы исправляться прямо на глазах.

Мы пытались объяснить, что перед нею лежат две параллельные дороги, по которым она путешествует всю свою жизнь. Первое путешествие - *Действительное* (или реальность, в которой ее мучает артрит), а второе - *Эмоциональное* (эмоции, которые она предпочитает испытывать). Ее нынешняя реальность (или стартовая площадка, с которой она запускает в будущее Ракеты Желаний) дает ей возможность сделать следующий выбор.

1. У нее болят суставы, отчего она чувствует страх, злость, беспокойство, вину или отчаяние.
2. Она чувствует сильную боль, но полна *надежды.*

Как видите, нынешнее состояние болезни является для женщины Д*ействительным Путешествием.* Это то, что происходит. Это - реальность. Это текущее положение дел. И мы, конечно, можем понять, почему оно до такой степени занимает ее внимание. Но если бы она, пусть хоть ненадолго, попыталась сфокусироваться на своем *Эмоциональном Путешествии* (то есть признала бы, что ее боль не вечна), а заодно сумела хотя бы на короткое время освободить свое сознание от *Действительного Путешествия* - тогда ее вибрационная точка притяжения начала бы изменяться. А с изменением к лучшему точки притяжения и ее физическое состояние постепенно пришло бы в норму.

*Вы не можете прийти к чему-то новому, предлагая одну и ту же вибрацию, которая удерживает вас на месте. Вы должны изменить и направление внимания, и вибрации, и точку притяжения.*

Глава 32

**Действительное путешествие и Эмоциональное путешествие**

Давайте рассмотрим движение физического тела из одной точки пространства в другую. Предположим, вы едете на автомобиле по автостраде, ведущей в другой город. Или шагаете по лесной тропинке, и за плечами у вас рюкзак, полный припасов. Представьте себе, что в каждом из этих случаев вы точно знаете, куда направляетесь. Вы целенаправленно движетесь из одного места в другое, намереваясь куда-либо прибыть. Мы будем называть *это Действительным Путешествием* (вашим реальным путешествием-действием).

Действительное путешествие можно характеризовать с самых разных сторон, вычислив, например, расстояние, которое вы должны преодолеть, или рассказав о погоде, сопровождающей вас во время путешествия. Вы можете с точностью до минуты определить предполагаемое время прибытия.

Короче говоря, *Действительное Путешествие* - вещь простая, понятная и легко объяснимая.

Теперь мы хотели бы обратить внимание на другую часть вашего путешествия. Именно *она* задает тон всему, что впоследствии произойдет в вашей жизни. Ведь любое путешествие - это не просто передвижения с места на место, о которых можно рассказать кратко и сухо. Гораздо большую часть жизни занимает то, что вы *чувствуете* во время движения. Эту сторону жизненного опыта мы называем *Эмоциональным Путешествием.*

Поймите: вы никогда не путешествуете только по одной дороге. Каждую минуту вы движетесь по *двум* параллельным путям, один из которых - *Действительное Путешествие* (ваша информация о времени, пространстве и обо всем, что происходит), и другой - *Эмоциональное Путешествие* (вибрационный ответ на могущественное настоящее, который формирует ваше будущее).

Существует бесчисленное количество комбинаций *Действительного* и *Эмоционального Путешествий,* и мы хотели бы предложить вашему вниманию несколько примеров этого сочетания. Очень важно понять, что наиболее существенный и значимый аспект любого путешествия - эмоциональный. Если вы знаете, что чувствуете, и способны осознанно влиять на свои эмоции, то тогда (и только тогда) вы обретете способность управлять будущими результатами. Мы называем этот процесс *Сознательным Созиданием.*

С другой стороны, основное ваше внимание может быть направлено на *Действительное Путешествие* (наблюдение за событиями, происходящими в данный момент, и реакция на них). Если вы позволяете эмоциям безвольно следовать за тем, что видите вокруг, если вы не предпринимаете ни малейших попыток управлять чувствами, а просто плывете по течению... тогда вы не способны повлиять на жизнь. Такой процесс созидания мы называем *пассивным.*